

今月のお勧め
♪イベント♪

★7/16 防災訓練

有事の際を想定し、
避難訓練を行います。
何もない事が一番です
が、普段から備えて
おくことが大切です！
ぜひご参加ください。

ケアフロア

★ラジオ体操→10時

★日曜・木曜は 14時～
プレミアムタイム

「顔の見えるケアプラン」
にのせた、ご入居者の夢や
思いを叶える時間です！

自立フロア

★7/17
お好み焼きパーティー

ホットプレートで、
お好み焼きを作ります！

出来たて熱々！
美味しいお好み焼きを
食べましょう♪



日	月	火	水	木	金	土
			1 14:00 ケア体操	2 10:30 1F/PT体操 14:30 2F/傾聴 ボランティア	3 10:00 2F/PT体操 14:00 笑いヨガ	4 14:00 2F★体操タイム
5 10:00 2F/PT体操	6 10:00 3F体操 10:00 2F/PT体操	7 ≪共用部配管洗浄≫ 10:00 内科往診 10:45 ヤクルト販売 14:00 2F★歌声広場	8 9:30 訪問歯科 14:00 ケア体操 14:00 3F将棋 	9 9:30 訪問理美容 10:30 1F/PT体操 吹き矢サークル 3F★13:30	10 14:00 笑いヨガ 緊急通報テスト 10:00 (3F)	11 10:00 2F/PT体操 シネマサロン 3F★13:30 14:00 2F★体操タイム
12 10:00 2F/PT体操 13:30 2F★カラオケ	13 10:00 3F体操 10:00 2F/PT体操 ミュージック アンサンブル 2F 13:30 メガネと補聴器の相談会 1F★14:00 	14 10:45 ヤクルト販売 14:00 2F★歌声広場	15 9:30 訪問歯科 14:00 ケア体操 	16 10:30 1F/PT体操 防災訓練 10:30～12:00 朗読会 3F 15:00	17 10:00 2F/PT体操 14:00 笑いヨガ お好み焼きパーティー (3F) 	18 2F★14:00 ピアノ演奏会
19 10:00 2F/PT体操 句会 1F 14:00 	20 ～3F体操お休み～ 10:00 2F/PT体操 海の日 	21 10:00 内科往診 10:00 2F/PT体操 10:45 ヤクルト販売 14:00 2F★歌声広場	22 9:30 訪問歯科 14:00 ケア体操 14:00 3F将棋 	23 10:30 1F/PT体操 吹き矢サークル 3F★13:30	24 10:00 2F/PT体操 脳トレ 1F★14:00 	25 14:00 2F★体操タイム
26 10:00 2F/PT体操 13:30 2F★カラオケ	27 10:00 3F体操 10:00 2F/PT体操 11:00 眼科往診	28 10:45 ヤクルト販売 ハンドマッサージ & マニキュア 2F★14:00 14:00 2F★歌声広場	29 9:30 訪問歯科 14:00 ケア体操 みえる長谷工シニア ウェルラジオ 上映会 3F 15:00	30 10:30 1F/PT体操 書道 2F 14:00 	31 10:00 2F/PT体操 笑いヨガ 2F 14:00 	