

9

月予定



9月になり賑やかだった蝉の鳴き声も、心地よい秋の虫の音色へと変わり、少しずつ秋の訪れを感じる季節となりました。朝夕は過ごしやすくなってきましたが、日中はまだ暑さが残り、気温差の大きい時期です。体調を崩しやすい季節の変わり目ですので、十分な睡眠を心掛け、元気に過ごしてください。

2026年 ブランシエール神戸北野

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※追加・変更は、1階掲示板にてお知らせします。ご了承ください。		1	2 笑いヨガ (14:00～14:10) 6階多目的室 ゆうゆう体操 (14:10～15:00 6階多目的室)	3	4	5
6 創作和紙折り紙 (14:00～15:30) 6階多目的室	7 たのしい書道 (14:00～15:00) 6階多目的室	8 ドクターネイル ※要予約 (9:30～17:00) 多目的室	9 笑いヨガ (14:00～14:10) 6階多目的室 ゆうゆう体操 (14:10～15:00 6階多目的室)	10 運営懇談会 (14:00～) 1階レストラン	11 楽しい脳トレ音読 (14:00～15:00) 6階サークル室 ドクターネイル (9:30～12:00)	12 鍼灸師による健康体操 (14:00～14:45) 6階多目的室
13	14 スポーツミツハシ 足・腰お悩み相談 (10:00～17:00) 6階多目的室	15	16 笑いヨガ (14:00～14:10) 6階多目的室 ゆうゆう体操 (14:10～15:00 6階多目的室)	17 ミュージックカフェ (14:00～) 6階ラウンジ	18 訪問美容 (13:00～17:00)	19 鍼灸師による健康体操 (14:00～14:45) 6階多目的室
20 絵手紙の会 (14:00～15:00) 6階サークル室	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 笑いヨガ ゆうゆう体操 (14:00～15:00 6階多目的室)	24 消防設備点検 (9:30～12:00)	25 俳句くらぶ (10:00～) 6階多目的室	26
27 落語の会 (14:00～16:00) 1階レストラン	28	29 癒しの押し花 (14:00～15:30) 6階多目的室	30 笑いヨガ (14:00～14:10) 6階多目的室 ゆうゆう体操 (14:10～15:00 6階多目的室)			