

ブランシエールケア北浦和 2025年 10月 アクティビティ月間カレンダー

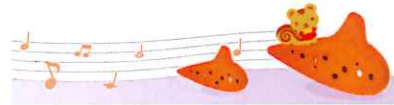
10月



			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
			10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	午前 子供神輿
			15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 14:00 朗読ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 誕生日会 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
12 (日)	13 (月) セットアップ	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金) セットアップ	18 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 eスポーツ 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 14:00 朗読ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
19 (日)	20 (月) ヘアサロン緑	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 カラオケサークル 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
午前 ドクターネイル 10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	
14:00 秋の演奏会 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	14:00 アニマルセラピー 15:00 健康体操 火曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	



予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。



カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

健康体操の内容	
月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ