

ブランシエールケア北浦和 2025年 9月 アクティビティ月間カレンダー

9月

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
	10:20 塗り絵サークル	10:20 健康体操 火曜プログラム	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 14:00 麻雀ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
7 (日)	8 (月) セットアップ	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	9:00 入居者健康診断	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 誕生日会 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
14 (日)	15 (月) 敬老の日	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金) セットアップ	20 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	14:30 ラヴィアンローズ	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 eスポーツ 16:00 棒体操 17:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 14:00 朗読・麻雀ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
21 (日)	22 (月)	23 (火) Let's	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 カラオケサークル 16:00 棒体操 17:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 火曜プログラム	13:00 ドクターネイル 15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
28 (日)	29 (月)	30 (火)	カレンダーの説明 運動 サークル活動・カルチャー 外部ボランティア レクレーション 美容			
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル				
14:00 eスポーツ 16:00 棒体操 17:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 火曜プログラム				

健康体操の内容

月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ

予定が変更になる場合がございます。
ご了承下さい。

