

2025年 12月 アクティビティ月間カレンダー



12月

	1 (月)	2 (火) プレミアムタイム	3 (水)	4 (木) プレミアムタイム	5 (金)	6 (土)
	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操
7 (日)	8 (月) セットアップ	9 (火) プレミアムタイム	10 (水)	11 (木) プレミアムタイム	12 (金)	13 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:30 誕生日会 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操
14 (日)	15 (月) ハアサロン縁	16 (火) プレミアムタイム	17 (水)	18 (木) プレミアムタイム	19 (金) セットアップ	20 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 クリスマス音楽会
21 (日)	22 (月)	23 (火) プレミアムタイム	24 (水) 午前 ドクターネイル	25 (木) プレミアムタイム	26 (金)	27 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操
28 (日) 終日 ドクターネイル	29 (月)	30 (火) プレミアムタイム	31 (水) 大晦日			
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:30 健康体操				
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操			

クリスマス装飾会を上旬で予定しております。
皆さんでツリーに飾り付けを行いますのでお楽しみに。



カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

体操の内容
・ラジオ体操 ・みんなの体操
・口腔体操 ・季節の体操
・音楽体操 など

ボランティア
・傾聴 ・朗読
月1回～2回 来館予定

		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
		10:20 音楽療法サークル 15:00 健康体操 火曜プログラム	10:30 健康体操 水曜プログラム 15:00 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム 15:00 健康体操 木曜プログラム	10:20 ペン習字サークル 15:00 健康体操 金曜プログラム	10:30 健康体操 土曜プログラム 15:00 健康体操 土曜プログラム
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム 14:00 誕生日会	10:20 塗り絵サークル 15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	10:20 音楽療法サークル 15:00 健康体操 火曜プログラム	10:30 健康体操 水曜プログラム 15:00 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム 14:00 麻雀ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	10:20 ペン習字サークル 15:00 健康体操 金曜プログラム	10:30 健康体操 土曜プログラム 15:00 健康体操 土曜プログラム
13 (日)	14 (月) セットアップ	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金) セットアップ	19 (土)
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム 14:00 eスポーツ 16:00 棒体操	10:20 塗り絵サークル 15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	10:20 音楽療法サークル 15:00 健康体操 火曜プログラム	10:30 健康体操 水曜プログラム 15:00 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム 14:00 麻雀ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	10:20 ペン習字サークル 15:00 健康体操 金曜プログラム	10:30 健康体操 土曜プログラム 15:00 健康体操 土曜プログラム
20 (日)	21 (月) 縁	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム 14:00 カラオケサークル 16:00 棒体操	10:20 塗り絵サークル 15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	10:20 音楽療法サークル 14:00 eスポーツ 16:00 健康体操 火曜プログラム	10:30 健康体操 水曜プログラム 15:00 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム 春の演奏会 15:00 健康体操 木曜プログラム	10:20 ペン習字サークル 15:00 健康体操 金曜プログラム	10:30 健康体操 土曜プログラム 15:00 健康体操 土曜プログラム
27 (日) 終日 ドクターネイル	28 (月)	29 (火) 昭和の日	30 (水)			
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム 14:00 eスポーツ 16:00 棒体操	10:20 塗り絵サークル 15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	10:20 音楽療法サークル 15:00 健康体操 火曜プログラム	ドクターネイル(予備) 10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム 15:00 健康体操 水曜プログラム			

健康体操の内容	
月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ

予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

ブランチエールケア北浦和 2025年 5月 アクティビティ月間カレンダー



5月



						1 (木)	2 (金)	3 (土) 憲法記念日
						10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
						15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
4 (日) みどりの日	5 (月) こどもの日	6 (火) 振替休日	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)		
プレミアムタイム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル(休)	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム		
10:30 健康体操 日曜プログラム								
14:00 誕生日会	15:00 健康体操 月曜プログラム	15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	14:00 麻雀ボランティア	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム		
	15:30 PT/OTオンライン体操			15:00 健康体操 木曜プログラム				
11 (日)	12 (月) セットアップ	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金) セットアップ	17 (土)		
プレミアムタイム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム		
10:30 健康体操 日曜プログラム								
14:00 eスポーツ	15:00 健康体操 月曜プログラム	15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム		
16:00 棒体操	15:30 PT/OTオンライン体操							
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)		
プレミアムタイム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム		
10:30 健康体操 日曜プログラム								
14:00 カラオケサークル	15:00 健康体操 月曜プログラム	14:00 eスポーツ	15:00 健康体操 水曜プログラム	14:00 麻雀ボランティア	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム		
16:00 棒体操	15:30 PT/OTオンライン体操	16:00 健康体操 火曜プログラム		15:00 健康体操 木曜プログラム				
25 (日) 終日 ドクターネイル	26 (月)	27 (火) Let's	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)		
プレミアムタイム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム		
10:30 健康体操 日曜プログラム								
14:00 eスポーツ	15:00 健康体操 月曜プログラム	15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム		
16:00 棒体操	15:30 PT/OTオンライン体操							

カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

健康体操の内容	
月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ

予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

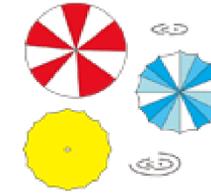


ブランチエールケア北浦和 2025年 6月 アクティビティ月間カレンダー

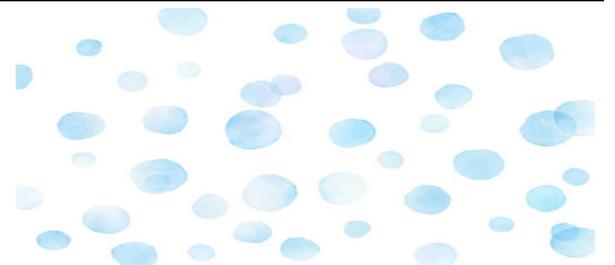


6月

予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。



1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)																
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム																
14:00 誕生日会 16:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 14:00 朗読・麻雀ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム																
8 (日)	9 (月) セットアップ	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)																
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム																
14:00 eスポーツ 16:00 棒体操 17:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム																
15 (日)	16 (月) ハアサロン縁	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金) セットアップ	21 (土)																
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム																
14:00 カラオケサークル 16:00 棒体操 17:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 14:00 eスポーツ 16:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 14:00 朗読・麻雀ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム																
22 (日) 終日 ドクターネイル	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)																
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム	双恵幼稚園交流会		10:20 ペン習字サークル 10:30 健康体操 土曜プログラム																
14:00 eスポーツ 16:00 棒体操 17:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム																
29 (日)	30 (月)	カレンダーの説明		<table border="1"> <tr><th colspan="2">健康体操の内容</th></tr> <tr><td>月</td><td>あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操</td></tr> <tr><td>火</td><td>ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操</td></tr> <tr><td>水</td><td>あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操</td></tr> <tr><td>木</td><td>ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応</td></tr> <tr><td>金</td><td>あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操</td></tr> <tr><td>土</td><td>ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操</td></tr> <tr><td>日</td><td>あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ</td></tr> </table>			健康体操の内容		月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操	火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操	水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操	木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応	金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操	土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操	日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ
健康体操の内容																						
月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操																					
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操																					
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操																					
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応																					
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操																					
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操																					
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ																					
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	17:00 ちぎり絵																			



ブランチエールケア北浦和 2025年 7月 アクティビティ月間カレンダー

7月



		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
		10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
		13:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
		15:00 健康体操 火曜プログラム		14:00 麻雀ボランティア		
				15:00 健康体操 木曜プログラム		
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
プレミアムタイム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
10:30 健康体操 日曜プログラム			10:30 健康体操 水曜プログラム			
14:00 誕生日会	15:00 健康体操 月曜プログラム	13:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
16:00 棒体操	15:30 PT/OTオンライン体操	14:00 eスポーツ		15:00 健康体操 木曜プログラム		
		15:00 健康体操 火曜プログラム				
13 (日)	14 (月) セットアップ	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金) セットアップ	19 (土)
プレミアムタイム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
10:30 健康体操 日曜プログラム						
14:00 eスポーツ	15:00 健康体操 月曜プログラム	13:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
16:00 棒体操	15:30 PT/OTオンライン体操	15:00 健康体操 火曜プログラム		14:00 朗読・麻雀ボランティア		
				15:00 健康体操 木曜プログラム		
20 (日)	21 (月) 海の日	22 (火) Let's	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
プレミアムタイム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
10:30 健康体操 日曜プログラム			10:30 健康体操 水曜プログラム			
14:00 カラオケサークル	15:00 健康体操 月曜プログラム	13:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
16:00 棒体操	15:30 PT/OTオンライン体操	14:00 eスポーツ		15:00 健康体操 木曜プログラム		
17:00 ちぎり絵		15:00 健康体操 火曜プログラム				
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)		
午前 ドクターネイル	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム		
プレミアムタイム						
10:30 健康体操 日曜プログラム						
14:00 夏の演奏会	15:00 健康体操 月曜プログラム	13:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵		
	15:30 PT/OTオンライン体操	14:00 eスポーツ		15:00 健康体操 木曜プログラム		
16:00 棒体操		15:00 健康体操 火曜プログラム				



健康体操の内容

月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ

予定が変更になる場合がございます。
ご了承下さい。

カレンダーの説明

運動
サークル活動・カルチャー
外部ボランティア
レクリエーション
美容



ブランチエールケア北浦和 2025年 8月 アクティビティ月間カレンダー

8月

予定が変更になる場合がございます。ご了承下さい



								1 (金)	2 (土)
								10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
								15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)			
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム			
14:00 誕生日会 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム			
10 (日)	11 (月) セットアップ	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金) セットアップ	16 (土)			
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム			
14:00 eスポーツ 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム			
17 (日)	18 (月) ハアーサロン縁	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)			
10:00 夏祭り	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム			
16:00 17:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム			
24 (日) 終日 ドクターネイル	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)			
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム			
14:00 eスポーツ 16:00 棒体操 17:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム			
31 (日)									
10:30 健康体操 日曜プログラム									
14:00 eスポーツ 16:00 棒体操 17:00 ちぎり絵									



カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

健康体操の内容	
月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ



ブランチエールケア北浦和 2025年 9月 アクティビティ月間カレンダー

9月

	1 (月)	2 (火) プレミアムタイム	3 (水)	4 (木) プレミアムタイム	5 (金)	6 (土)
	10:20 塗り絵サークル	10:20 健康体操 火曜プログラム	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 14:00 朗読ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
7 (日)	8 (月) セットアップ	9 (火) プレミアムタイム	10 (水)	11 (木) プレミアムタイム	12 (金)	13 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	9:00 入居者健康診断	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 誕生日会 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
14 (日)	15 (月) 敬老の日	16 (火) プレミアムタイム	17 (水)	18 (木) プレミアムタイム	19 (金) セットアップ	20 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	14:30 ラヴィアンローズ	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 eスポーツ 16:00 棒体操 17:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 14:00 朗読ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
21 (日)	22 (月)	23 (火) Let's プレミアムタイム	24 (水)	25 (木) プレミアムタイム	26 (金)	27 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 カラオケサークル 16:00 棒体操 17:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 火曜プログラム	13:00 ドクターネイル 15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
28 (日) 終日 ドクターネイル	29 (月)	30 (火) プレミアムタイム				
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル				
14:00 eスポーツ 16:00 棒体操 17:00 ちぎり絵	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 火曜プログラム				

カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

健康体操の内容	
月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ

予定が変更になる場合がございます。
ご了承下さい。



ブランシエールケア北浦和 2025年 10月 アクティビティ月間カレンダー

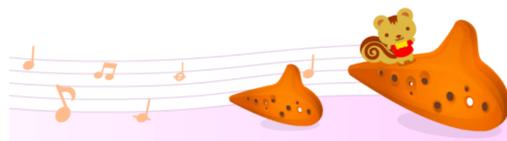
10月



			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
			10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	午前 子供神
			15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 14:00 朗読ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 誕生日会 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
12 (日)	13 (月) セットアップ	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金) セットアップ	18 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 eスポーツ 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 14:00 朗読ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
19 (日)	20 (月) ハアサロン縁	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操 土曜プログラム
14:00 カラオケサークル 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	14:00 eスポーツ 15:00 健康体操 水曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	15:00 健康体操 土曜プログラム
26 (日) 午前 ドクターネイル	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
10:30 健康体操 日曜プログラム	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	
14:00 秋の演奏会 16:00 棒体操	15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 火曜プログラム	14:00 アニマルセラピー 15:00 健康体操 火曜プログラム	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操 木曜プログラム	15:00 健康体操 金曜プログラム	



予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。



カレンダーの説明

運動
サークル活動・カルチャー
外部ボランティア
レクリエーション
美容

健康体操の内容

月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ



ブランチエールケア北浦和 2025年 11月 アクティビティ月間カレンダー



カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクレーション
	美容

予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。



2 (日)	3 (月) 文化の日	4 (火) プレミアムタイム	5 (水)	6 (木) プレミアムタイム	7 (金)	8 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル		10:30 健康体操	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:00 誕生日会 16:00 健康体操	15:00 健康体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操	15:00 健康体操	13:00 ちぎり絵 14:00 朗読ボランティア 15:00 健康体操	15:00 健康体操	15:00 健康体操
9 (日)	10 (月) セットアップ	11 (火) プレミアムタイム	12 (水)	13 (木) プレミアムタイム	14 (金)	15 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:00 eスポーツ 16:00 健康体操	15:00 健康体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操	14:00 eスポーツ 15:00 健康体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操	15:00 健康体操	15:00 健康体操
16 (日)	17 (月)	18 (火) プレミアムタイム	19 (水)	20 (木) プレミアムタイム	21 (金) セットアップ	22 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:00 カラオケサークル 16:00 健康体操	15:00 健康体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操	15:00 健康体操	13:00 ちぎり絵 14:00 朗読ボランティア 15:00 健康体操	15:00 健康体操	15:00 健康体操
23 (日) 勤労感謝の日 終日 ドクターネイル	24 (月) 振替休日	25 (火) Let's プレミアムタイム	26 (水) 午前 ドクターネイル	27 (木) プレミアムタイム	28 (金)	29 (土)
10:30 健康体操	10:20 音楽療法サークル	10:20 塗り絵サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:00 eスポーツ 16:00 健康体操	15:00 健康体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操	14:00 eスポーツ 15:00 健康体操	13:00 ちぎり絵 15:00 健康体操	15:00 健康体操	15:00 健康体操

30 (日)
10:30 健康体操
14:00 eスポーツ 16:00 健康体操

健康体操の内容	
月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ

花火鑑賞会

4日～6日、11日～13日
 ①16:30～16:50
 ②18:00～18:20
 雨天時は別日での開催となります。
 ご入居者を5名ずつご案内させていただきます。



2025年 12月 アクティビティ月間カレンダー



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 14:00 朗読ボランティア 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操
7 (日)	8 (月) セットアップ	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:30 誕生日会 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操
14 (日)	15 (月) ハアサロン緑	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金) セットアップ	20 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 健康体操	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 14:00 朗読ボランティア 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 クリスマスコンサート
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	午前 ドクターネイル 10:30 健康体操	10:30 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)			
終日 ドクターネイル 10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:30 健康体操				
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操				

クリスマス装飾会を上旬で予定しております。
皆さんでツリーに飾り付けを行いますのでお楽しみに。



カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

健康体操の内容	
月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ

予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

ブランシエールケア北浦和 2026年 1月 アクティビティ月間カレンダー



4 (日)		5 (月)		6 (火) プレミアムタイム		7 (水)		1 (木)		2 (金)		3 (土)	
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム		10:00 2F 正月遊び 11:00 お祝い膳 14:00 2F 正月遊び		10:20 書初め		10:00 4F 正月遊び	
14:30 誕生日会 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		10:30 2F 健康増進プログラム 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		10:20 ペン習字サークル		10:30 健康体操	
11 (日)		12 (月) セットアップ		13 (火) プレミアムタイム		14 (水)		8 (木) プレミアムタイム		9 (金)		10 (土)	
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム		10:30 2F 健康増進プログラム		10:20 ペン習字サークル		10:30 健康体操	
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操	
18 (日)		19 (月)		20 (火) プレミアムタイム		21 (水)		15 (木) プレミアムタイム		16 (金) セットアップ		17 (土)	
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム		10:30 2F 健康増進プログラム		10:20 ペン習字サークル		10:30 健康体操	
14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操	
25 (日) 終日 ドクターネイル		26 (月)		27 (火) Let's プレミアムタイム		28 (水) 午前 ドクターネイル		22 (木) プレミアムタイム		23 (金)		24 (土)	
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム		10:30 2F 健康増進プログラム		10:20 ペン習字サークル		10:30 健康体操	
14:00 冬の演奏会		15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操	
29 (木) プレミアムタイム		30 (金)		31 (土)				29 (木) プレミアムタイム		30 (金)		31 (土)	
10:30 2F 健康増進プログラム		10:20 ペン習字サークル		10:30 健康体操				10:30 2F 健康増進プログラム		10:20 ペン習字サークル		10:30 健康体操	
14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操				14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操	

カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア レクリエーション
	美容

体操の内容
 ・ラジオ体操 ・みんなの体操
 ・口腔体操 ・季節の体操

ボランティア
 ・傾聴 ・朗読
 月1回～2回 来館予定

4階入居者は2階・3階 いずれかに参加していただきます。

予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。



ブランシエールケア北浦和 2026年 2月 アクティビティ月間カレンダー



1 (日)	2 (月)	3 (火) 節分 プレミアムタイム	4 (水)	5 (木) 節分 プレミアムタイム	6 (金)	7 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:30 誕生日会 15:20 2・3F 健康体操	14:00 2F 豆まき 14:30 3F・4F 豆まき 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操
8 (日)	9 (月) セットアップ	10 (火) 建国記念の日 プレミアムタイム	11 (水) 建国記念の日	12 (木) 節分 プレミアムタイム	13 (金)	14 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操
15 (日)	16 (月) 縁	17 (火) 節分 プレミアムタイム	18 (水)	19 (木) 節分 プレミアムタイム	20 (金) セットアップ	21 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操
22 (日) 終日 ドクターネイル	23 (月) 天皇誕生日	24 (火) 節分 プレミアムタイム	25 (水) ドクターネイル	26 (木) 節分 プレミアムタイム	27 (金)	28 (土)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操

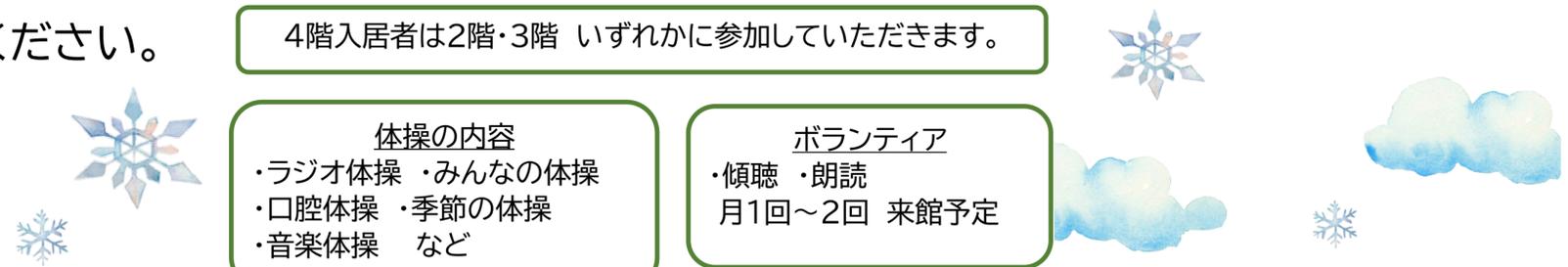
予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

4階入居者は2階・3階 いずれかに参加していただきます。

体操の内容
・ラジオ体操 ・みんなの体操
・口腔体操 ・季節の体操
・音楽体操 など

ボランティア
・傾聴 ・朗読
月1回～2回 来館予定



ブランチエールケア北浦和 2026年 3月 アクティビティ月間カレンダー



創立22周年を祝う会
 3月1日 10時30分～
 1階ロビーラウンジ
 お祝いと新入職スタッフ紹介
 ピアノのコンサートをいたします。

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム 14:00 誕生日会	10:20 塗り絵サークル 15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	10:20 音楽療法サークル 15:00 健康体操 火曜プログラム	10:30 健康体操 水曜プログラム 15:00 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム 14:00 麻雀ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	10:20 ペン習字サークル 15:00 健康体操 金曜プログラム	10:30 健康体操 土曜プログラム 15:00 健康体操 土曜プログラム
9 (日)	10 (月) セットアップ	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム 14:00 eスポーツ 16:00 棒体操	10:20 塗り絵サークル 15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	10:20 音楽療法サークル 15:00 健康体操 火曜プログラム	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム 14:00 アニマルセラピー 15:00 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム 15:00 健康体操 木曜プログラム	10:20 ペン習字サークル 15:00 健康体操 金曜プログラム	10:30 健康体操 土曜プログラム 15:00 健康体操 土曜プログラム
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木) 春分の日	21 (金) セットアップ	22 (土)
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム 14:00 カラオケサークル 16:00 棒体操	10:20 塗り絵サークル 15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	10:20 音楽療法サークル 14:00 eスポーツ 16:00 健康体操 火曜プログラム	10:30 健康体操 水曜プログラム 15:00 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム 15:00 健康体操 木曜プログラム	10:20 ペン習字サークル 15:00 健康体操 金曜プログラム	10:30 健康体操 土曜プログラム 15:00 健康体操 土曜プログラム
23 (日) 終日 ドクターネイル	24 (月)	25 (火) Let's ドクターネイル(予備)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム 14:00 eスポーツ 16:00 棒体操	10:20 塗り絵サークル 15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操	10:20 音楽療法サークル 15:00 健康体操 火曜プログラム	10:00 傾聴ボランティア 10:30 健康体操 水曜プログラム 15:00 健康体操 水曜プログラム	10:30 健康増進プログラム 14:00 麻雀ボランティア 14:00 朗読ボランティア 15:00 健康体操 木曜プログラム	10:20 ペン習字サークル 15:00 健康体操 金曜プログラム	10:30 健康体操 土曜プログラム 15:00 健康体操 土曜プログラム
30 (日)	31 (月)					
プレミアムタイム 10:30 健康体操 日曜プログラム 14:00 eスポーツ 16:00 棒体操	10:20 塗り絵サークル 15:00 健康体操 月曜プログラム 15:30 PT/OTオンライン体操					

カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

予定が変更になる場合がございます。
 ご了承ください。

健康体操の内容	
月	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
火	ゆうゆう体操/手指体操/音楽体操
水	あんしん体操/なないろエクササイズ/音楽体操
木	ゆうゆう体操/手指体操/音楽対応
金	あんしん体操/なないろエクササイズ/ハッピー体操
土	ゆうゆう体操/音楽対応/ハッピー体操
日	あんしん体操/ハッピー体操/なないろエクササイズ

アニマルセラピー
 3月12日 14時～
 1階ロビーラウンジにて
 アニマルセラピーを行います。
 皆様ぜひご参加下さい！