

ブランシエールケア北浦和 2026年 3月 アクティビティ月間カレンダー



開設23周年を祝う会
 3月1日 14時30分～
 1階ロビーラウンジ
 お祝いと新入職スタッフ紹介
 ピアノのコンサートをを行います。

1 (日)	2 (月)	3 (火) プレミアムタイム	4 (水)	5 (木) プレミアムタイム	6 (金) 消防避難訓練	7 (土)						
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:00 10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操						
14:00 開設23周年を祝う会	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操						
8 (日)	9 (月) セットアップ	10 (火) プレミアムタイム	11 (水)	12 (木) プレミアムタイム	13 (金)	14 (土)						
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操						
14:30 誕生日会 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操						
15 (日)	16 (月)	17 (火) プレミアムタイム	18 (水)	19 (木) プレミアムタイム	20 (金) セットアップ	21 (土)						
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操						
14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操						
22 (日) 終日 ドクターネイル	23 (月)	24 (火) Let's プレミアムタイム	25 (水) ドクターネイル	26 (木) プレミアムタイム	27 (金)	28 (土)						
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操						
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操						
29 (日)	30 (月)	31 (火) プレミアムタイム	<table border="1"> <tr> <td rowspan="5">カレンダーの説明</td> <td>運動</td> </tr> <tr> <td>サークル活動・カルチャー</td> </tr> <tr> <td>外部ボランティア</td> </tr> <tr> <td>レクリエーション</td> </tr> <tr> <td>美容</td> </tr> </table>				カレンダーの説明	運動	サークル活動・カルチャー	外部ボランティア	レクリエーション	美容
カレンダーの説明	運動											
	サークル活動・カルチャー											
	外部ボランティア											
	レクリエーション											
	美容											
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル										
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操										

ボランティア
 ・傾聴 ・朗読
 月1回～2回 来館予定

体操の内容
 ・ラジオ体操 ・みんなの体操
 ・口腔体操 ・季節の体操
 ・音楽体操 など

4階入居者は2階・3階 いずれかに参加していただきます。

予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。