

# ブランシェールケア北浦和2026年 5月 アクティビティ月間カレンダー



## 5月



予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。



1	(金)	2	(土)
10:20	ペン習字サークル	10:30	健康体操
15:20	2・3F 健康体操	15:20	2・3F 健康体操
3	(日) 憲法記念日	4	(月) みどりの日
10:30	健康体操	10:20	塗り絵サークル
14:30	誕生日会	15:20	2・3F 健康体操
15:30	2・3F 健康体操	14:00	創作活動
		15:20	2・3F 健康体操
10	(日)	11	(月) セットアップ
10:30	健康体操	10:20	塗り絵サークル
14:30	eスポーツ	15:20	2・3F 健康体操
15:30	2・3F 健康体操	14:00	創作活動
		15:20	2・3F 健康体操
17	(日)	18	(月)
10:30	健康体操	10:20	塗り絵サークル
14:00	出張デパート	15:20	2・3F 健康体操
15:20	2・3F 健康体操	14:00	創作活動
		15:20	2・3F 健康体操
24	(日) 終日 ドクターネイル	25	(月)
10:30	健康体操	10:20	塗り絵サークル
14:30	カラオケサークル	15:20	2・3F 健康体操
15:20	2・3F 健康体操	14:00	創作活動
		15:20	2・3F 健康体操
31	(日)	26	(火) Let's プレミアムタイム
10:30	健康体操	10:20	音楽療法サークル
14:30	eスポーツ	10:30	2F 健康体操
15:20	2・3F 健康体操	10:30	3F 健康増進プログラム
		14:30	eスポーツ
		15:20	2・3F 健康体操

10:30	健康体操
14:30	eスポーツ
15:20	2・3F 健康体操

カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

体操の内容
・ラジオ体操 ・みんなの体操
・口腔体操 ・季節の体操
・音楽体操 など

ボランティア
・傾聴 ・朗読
月1回～2回 来館予定

4階入居者は2階・3階 いずれかに参加していただきます。
---------------------------------

