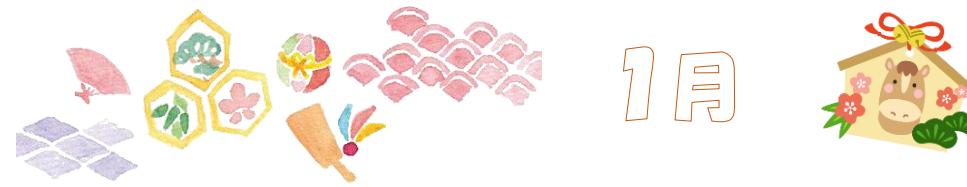


# ブランシェールケア北浦和 2026年 1月 アクティビティ月間カレンダー



1月

1 (木)	2 (金)	3 (土)
10:00 2F 正月遊び 11:00 お祝い膳 14:00 2F 正月遊び	10:20 書初め 14:00 3F 正月遊び	10:00 4F 正月遊び
8 (木)	9 (金)	10 (土)
10:30 プレミアムタイム 10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
11 (日)	12 (月) セットアップ	13 (火) プレミアムタイム
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル
14:30 誕生日会 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操 15:20 創作活動	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操
		15:20 2・3F 健康体操
15 (木)	16 (金) セットアップ	17 (土)
10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操 14:00 創作活動	15:20 2・3F 健康体操
15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操
18 (日)	19 (月)	20 (火) プレミアムタイム
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル
14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操 14:00 創作活動	15:20 2・3F 健康体操
15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動
25 (日) 終日 ドクターネイル	26 (月)	27 (火) Let's プレミアムタイム
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル
14:00 冬の演奏会	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操
		14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操
		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操
28 (水)	29 (木)	30 (金)
10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル
15:20 2・3F 健康体操		10:30 健康体操

カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

体操の内容  
・ラジオ体操 ・みんなの体操  
・口腔体操 ・季節の体操  
・音楽体操 など

ボランティア  
・傾聴 ・朗読  
月1回～2回 来館予定

4階入居者は2階・3階 いずれかに参加していただきます。

予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

