

ブランシエールケア北浦和 2026年 1月 アクティビティ月間カレンダー



1月



4 (日)		5 (月)		6 (火)		7 (水)		8 (木)		9 (金)		10 (土)	
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム		10:30 2F 健康増進プログラム		10:20 ペン習字サークル		10:30 健康体操	
14:30 誕生日会 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操	
11 (日)		12 (月) セットアップ		13 (火)		14 (水)		15 (木)		16 (金) セットアップ		17 (土)	
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム		10:30 2F 健康増進プログラム		10:20 ペン習字サークル		10:30 健康体操	
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操	
18 (日)		19 (月)		20 (火)		21 (水)		22 (木)		23 (金)		24 (土)	
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム		10:30 2F 健康増進プログラム		10:20 ペン習字サークル		10:30 健康体操	
14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操	
25 (日) 終日 ドクターネイル		26 (月)		27 (火) Let's		28 (水)		29 (木)		30 (金)		31 (土)	
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム		10:30 2F 健康増進プログラム		10:20 ペン習字サークル		10:30 健康体操	
14:00 冬の演奏会		15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操	

カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクリエーション
	美容

体操の内容
・ラジオ体操 ・みんなの体操
・口腔体操 ・季節の体操
・音楽体操 など

ボランティア
・傾聴 ・朗読
月1回～2回 来館予定

4階入居者は2階・3階 いずれかに参加していただきます。

予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

