ブランシエールケア北浦和　2026年　10月　アクティビティ月間カレンダー

10月



カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクレーション
	美容

				1 (木) プレミアムタイム 10:30 2F 健康増進プログラム 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	2 (金) 10:20 ペン習字サークル 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	3 (土) 子供神輿 9:30 10:30 健康体操 15:20 2・3F 健康体操
4 (日) 10:30 健康体操 14:30 誕生日会 15:30 2・3F 健康体操	5 (月) 10:20 塗り絵サークル 15:20 2・3F 健康体操	6 (火) プレミアムタイム 10:20 音楽療法サークル 15:20 2・3F 健康体操	7 (水) 10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム 14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	8 (木) プレミアムタイム 10:30 2F 健康増進プログラム 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	9 (金) 10:20 ペン習字サークル 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	10 (土) 10:30 健康体操 15:20 2・3F 健康体操
11 (日) 10:30 健康体操 14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操	12 (月) セットアップ 10:20 塗り絵サークル 15:20 2・3F 健康体操	13 (火) プレミアムタイム 10:20 音楽療法サークル 15:20 2・3F 健康体操	14 (水) 10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム 14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15 (木) プレミアムタイム 10:30 2F 健康増進プログラム 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	16 (金) セットアップ 10:20 ペン習字サークル 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	17 (土) 10:30 健康体操 15:20 2・3F 健康体操
18 (日) 10:30 健康体操 15:20 2・3F 健康体操	19 (月) ヘアーサロン縁 10:20 塗り絵サークル 15:20 2・3F 健康体操	20 (火) プレミアムタイム 10:20 音楽療法サークル 15:20 2・3F 健康体操	21 (水) 10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム 14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	22 (木) プレミアムタイム 10:30 2F 健康増進プログラム 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	23 (金) 10:20 ペン習字サークル 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	24 (土) 10:30 健康体操 15:20 2・3F 健康体操
25 (日) 午前 ドクターネイル 10:30 健康体操 14:00 出張デパート 14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操	26 (月) 10:20 塗り絵サークル 15:20 2・3F 健康体操	27 (火) プレミアムタイム 10:20 音楽療法サークル 15:20 2・3F 健康体操	28 (水) 午前 ドクターネイル予備 10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム 14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	29 (木) プレミアムタイム 10:30 2F 健康増進プログラム 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	30 (金) 10:20 ペン習字サークル 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	31 (土) 10:30 健康体操 15:20 2・3F 健康体操

予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。



体操の内容
・ラジオ体操　・みんなの体操
・口腔体操　・季節の体操
・音楽体操　　など

ボランティア
・傾聴　・朗読
月1回～2回　来館予定

4階入居者は2階・3階
いずれかに参加していただきます。



