

ブランシエールケア北浦和2026年 6月 アクティビティ月間カレンダー

6月



体操の内容
 ・ラジオ体操 ・みんなの体操
 ・口腔体操 ・季節の体操 ・音楽体操 など

ボランティア
 ・傾聴 ・朗読
 月1回～2回 来館予定

4階入居者は2階・3階
 いずれかに参加していただきます。



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操
15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル
14:30 誕生日会 15:30 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操
15:20 2・3F 健康体操					
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル	午前 ドクターネイル 10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:30 健康体操
14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操
					双恵幼稚園交流会
28 (日)	29 (月)	30 (火)	カレンダーの説明 運動 サークル活動・カルチャー 外部ボランティア レクリエーション 美容		
終日 ドクターネイル 10:30 健康体操	10:20 塗り絵サークル	10:20 音楽療法サークル			
14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	15:20 2・3F 健康体操	予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。 		