

ブランシエールケア北浦和 2026年 7月 アクティビティ月間カレンダー



7月



			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
			10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム 14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	10:30 2F 健康増進プログラム 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	10:20 ペン習字サークル 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	10:30 健康体操 15:20 2・3F 健康体操
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
10:30 健康体操 14:30 誕生日会 15:30 2・3F 健康体操	10:20 塗り絵サークル 15:20 2・3F 健康体操	10:20 音楽療法サークル 15:20 2・3F 健康体操	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム 15:20 2・3F 健康体操	10:30 2F 健康増進プログラム 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	10:20 ペン習字サークル 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	10:30 健康体操 15:20 2・3F 健康体操
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
10:30 健康体操 14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	10:20 塗り絵サークル 15:20 2・3F 健康体操	10:20 音楽療法サークル(休) 15:20 2・3F 健康体操	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム 14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	10:30 2F 健康増進プログラム 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	10:20 ペン習字サークル 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	10:30 健康体操 15:20 2・3F 健康体操
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
10:30 健康体操 14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操	10:20 塗り絵サークル 15:20 2・3F 健康体操	10:20 音楽療法サークル 15:20 2・3F 健康体操	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム 15:20 2・3F 健康体操	10:30 2F 健康増進プログラム 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	10:20 ペン習字サークル 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	10:30 健康体操 15:20 2・3F 健康体操
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
午前 ドクターネイル 10:30 健康体操 14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	10:20 塗り絵サークル 15:20 2・3F 健康体操	10:20 音楽療法サークル 15:20 2・3F 健康体操	午前 ドクターネイル 10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム 14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操	10:30 2F 健康増進プログラム 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	10:20 ペン習字サークル 14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	



カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア レクリエーション
	美容

体操の内容
・ラジオ体操 ・みんなの体操
・口腔体操 ・季節の体操
・音楽体操 など

ボランティア
・傾聴 ・朗読
月1回～2回 来館予定

4階入居者は2階・3階
いずれかに参加していただきます。

予定が変更になる場合がございます。ご了承下さい。