

ブランシエールケア北浦和2026年 8月 アクティビティ月間カレンダー



8月

予定が変更になる場合がございます。ご了承下さい。



								1 (土)	
								10:30	健康体操
								15:20	2・3F 健康体操
2 (日)		3 (月)		4 (火)		5 (水)		6 (木)	
10:30	健康体操	10:20	塗り絵サークル	10:20	音楽療法サークル	10:30	2F 健康体操	10:30	2F 健康増進プログラム
14:30	誕生日会	15:20	2・3F 健康体操	15:20	2・3F 健康体操	15:20	2・3F 健康体操	14:00	創作活動
15:30	2・3F 健康体操							15:20	2・3F 健康体操
9 (日)		10 (月) セットアップ		11 (火) 山の日		12 (水)		13 (木)	
10:30	健康体操	10:20	塗り絵サークル	10:20	音楽療法サークル	10:30	2F 健康体操		
14:30	カラオケサークル	15:20	2・3F 健康体操	15:20	2・3F 健康体操	14:30	eスポーツ	14:00	創作活動
15:20	2・3F 健康体操					15:20	2・3F 健康体操	15:20	2・3F 健康体操
16 (日)		17 (月) ハアサロン縁		18 (火)		19 (水)		20 (木)	
終日	納涼祭	10:20	塗り絵サークル	10:20	音楽療法サークル	10:30	2F 健康体操	10:30	2F 健康増進プログラム
		15:20	2・3F 健康体操	15:20	2・3F 健康体操	14:30	eスポーツ	14:00	創作活動
						15:20	2・3F 健康体操	15:20	2・3F 健康体操
23 (日)		24 (月)		25 (火)		26 (水)		27 (木)	
終日	ドクターネイル	10:20	塗り絵サークル	10:20	音楽療法サークル	10:30	2F 健康体操	10:30	2F 健康増進プログラム
10:30	健康体操					10:30	3F 健康増進プログラム		
14:30	カラオケサークル	15:20	2・3F 健康体操	15:20	2・3F 健康体操	14:30	eスポーツ	14:00	創作活動
15:20	2・3F 健康体操					15:20	2・3F 健康体操	15:20	2・3F 健康体操
30 (日)		31 (月)		夏祭り 16日 流し素麺 29日 スイカ割・縁日 30日 ビアガーデン風夏祭り・花火鑑賞会					
終日	納涼祭	10:20	塗り絵サークル						
		15:20	2・3F 健康体操						

体操の内容
 ・ラジオ体操 ・みんなの体操
 ・口腔体操 ・季節の体操
 ・音楽体操 など

4階入居者は2階・3階
 いずれかに参加していただきます。

カレンダーの説明	運動
	サークル活動・カルチャー
	外部ボランティア
	レクレーション
	美容

ボランティア
 ・傾聴 ・朗読
 月1回～2回 来館予定

