

ブランシエールケア北浦和 2026年 9月 アクティビティ月間カレンダー



		1 (火)		2 (水)		3 (木)		4 (金)		5 (土)	
		プレミアムタイム				プレミアムタイム					
		10:20 音楽療法サークル	10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム	10:30 2F 健康増進プログラム	10:20 ペン習字サークル	10:30 健康体操					
		15:20 2・3F 健康体操		14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操	
6 (日)		7 (月)		8 (火)		9 (水)		10 (木)		11 (金)	
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム		10:30 2F 健康増進プログラム		10:30 双恵幼稚園交流会	
14:30 誕生日会 15:30 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	
13 (日)		14 (月) セットアップ		15 (火)		16 (水)		17 (木)		18 (金) セットアップ	
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム		10:30 2F 健康増進プログラム		10:20 ペン習字サークル	
14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	
20 (日)		21 (月) 敬老の日		22 (火) 国民の休日/Let's		23 (水) 秋分の日		24 (木)		25 (金)	
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		午前 ドクターネイル 10:30 2F 健康体操		10:30 2F 健康増進プログラム		10:20 ペン習字サークル	
15:20 2・3F 健康体操		14:15 ラヴィアンローズ		15:20 2・3F 健康体操		14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操		14:00 創作活動 15:20 2・3F 健康体操	
27 (日) 終日 ドクターネイル		28 (月)		29 (火)		30 (水)		体操の内容 ・ラジオ体操 ・みんなの体操 ・口腔体操 ・季節の体操 ・音楽体操 など ボランティア ・朗読 月1回～2回 来館予定			
10:30 健康体操		10:20 塗り絵サークル		10:20 音楽療法サークル		10:30 2F 健康体操 10:30 3F 健康増進プログラム					
14:30 カラオケサークル 15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		15:20 2・3F 健康体操		14:30 eスポーツ 15:20 2・3F 健康体操					

体操の内容
・ラジオ体操 ・みんなの体操
・口腔体操 ・季節の体操
・音楽体操 など

ボランティア
・朗読
月1回～2回 来館予定



予定が変更になる場合がございます。ご了承下さい。



4階入居者は2階・3階
いずれかに参加していただきます。

カレンダーの説明

運動
サークル活動・カルチャー
外部ボランティア
レクリエーション
美容