



【往診日】

あおぞら在宅診療所……3日、17日
しろき在宅クリニック……9日、11日
24日、25日

1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	
7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:00 reCare体操(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 書道 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 手芸 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 塗り絵 17:45 サーキット体操&口腔体操	
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
7:45 ラジオ体操&口腔体操 15:00 ティータイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 カラオケ(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(3階) 14:00 麻雀 17:45 サーキット体操&口腔体操
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
7:45 ラジオ体操&口腔体操 15:00 ティータイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 昭和ニュース映像(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:00 reCare体操(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 15:00 イシダコーヒー 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 手芸 17:45 サーキット体操&口腔体操
20 (日)	21 (月) 敬老の日	22 (火) 国民の休日	23 (水) 秋分の日	24 (木)	25 (金)
7:45 ラジオ体操&口腔体操 14:00 敬老パーティー 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 タイムトラベルクイズ(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(4階) 15:00 プレミアムカルチャータイム トランペットコンサート 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 水彩画 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 麻雀 17:45 サーキット体操&口腔体操
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	残暑厳しい毎日ですが、実りの季節へと向かう 9月を迎えました。今月は敬老パーティーや トランペットコンサートなど、楽しい行事を 企画しております。笑顔あふれる時間を 皆さまと一緒に過ごしてまいりましょう。	
7:45 ラジオ体操&口腔体操 15:00 パースデーイベント 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) お買い物イベント 14:00 ツボ押し健康講座(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操		

