

 8月に入りさわやかな晴れ間とともに、酷暑日の厳しい暑さが続いております。 この夏も皆様の体調管理に十分留意し、室温管理・水分補給に努めて参ります。 今年の夏祭りはテーマが【沖縄の夏】 皆様の印象に残る楽しい夏の思い出を作りましょう！！						【往診日】 あおぞら在宅診療所……第1、3木曜日 しろき在宅クリニック…第2、4水曜日 第2、4金曜日		1 (土) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 間違い探し 17:45 サーキット体操&口腔体操
2 (日) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 15:00 ティータイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	3 (月) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 夏祭り準備(折り紙) 17:45 サーキット体操&口腔体操	4 (火) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:00 reCare体操(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	5 (水) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	6 (木) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7 (金) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 プレミアムタイム【手芸】 17:45 サーキット体操&口腔体操	8 (土) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 塗り絵 17:45 サーキット体操&口腔体操		
9 (日) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 14:00 夏祭り余興練習3階 15:00 ティータイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	10 (月) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 あんしんヨガ、顔ヨガ(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操	11 (火) 山の日 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	12 (水) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	13 (木) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 プレミアムタイム【書道】 17:45 サーキット体操&口腔体操	14 (金) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 14:00 プレミアムタイム【麻雀】 17:45 サーキット体操&口腔体操	15 (土) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 折り紙 17:45 サーキット体操&口腔体操		
16 (日) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 14:00 夏祭り余興練習4階 15:00 ティータイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	17 (月) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 昭和ニュース映像(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操	18 (火) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:00 reCare体操(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	19 (水) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 15:00 インダゴヒー 17:45 サーキット体操&口腔体操	20 (木) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	21 (金) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 プレミアムタイム【手芸】 17:45 サーキット体操&口腔体操	22 (土) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 落語(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操		
23 (日) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 14:00 夏祭り2026 ～沖縄の夏～ 17:45 サーキット体操&口腔体操	24 (月) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 カラオケ(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操	25 (火) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	26 (水) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:30 プレミアムカルチャータイム 【音楽の旅】 17:45 サーキット体操&口腔体操	27 (木) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 プレミアムタイム【水彩画】 17:45 サーキット体操&口腔体操	28 (金) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 14:00 プレミアムタイム【麻雀】 17:45 サーキット体操&口腔体操	29 (土) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 塗り絵 17:45 サーキット体操&口腔体操		
30 (日) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 15:00 パースデーイベント 17:45 サーキット体操&口腔体操	31 (月) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 タイムトラベルクイズ(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操	<夏祭り（8月23日）昼食メニュー紹介> ○ソーキそば：甘辛く煮込んだ豚肉（ソーキ）を沖縄そばの上にのせた沖縄郷土料理 ○パパイヤイリチー：パパイヤと豚肉など中心とした具材を炒めた沖縄伝統家庭料理 ○ジューシー：豚肉・ひじき・野菜を出汁で炊き込む沖縄風炊き込みご飯 ○マンゴープリン 皆様ぜひご賞味ください				 BRANCHEILE		