

 さわやかな秋風が心地よい10月となりました。 今月はハロウィンイベントを開催し、季節を感じながら 皆さまに楽しんでいただける時間を企画しております。 笑顔あふれ、心温まる秋の季節をご一緒できること楽しみに しております。				1 (木) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 書道 17:45 サーキット体操&口腔体操	2 (金) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 手芸 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	3 (土) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 塗り絵 17:45 サーキット体操&口腔体操
4 (日) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 17:45 サーキット体操&口腔体操	5 (月) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 カラオケ(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操	6 (火) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:00 reCare体操(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	7 (水) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	8 (木) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	9 (金) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 14:00 麻雀 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	10 (土) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 折り紙 17:45 サーキット体操&口腔体操
11 (日) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 17:45 サーキット体操&口腔体操	12 (月) スポーツの日 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 ツボ押し健康講座(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操	13 (火) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	14 (水) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	15 (木) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	16 (金) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 手芸 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	17 (土) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 落語(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操
18 (日) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 17:45 サーキット体操&口腔体操	19 (月) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 あんしんヨガ・顔ヨガ(健) 17:45 サーキット体操&口腔体操	20 (火) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:00 reCare体操(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	21 (水) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 15:00 イシダコーヒー 17:45 サーキット体操&口腔体操	22 (木) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 水彩画 17:45 サーキット体操&口腔体操	23 (金) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 14:00 麻雀 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	24 (土) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 間違い探し 17:45 サーキット体操&口腔体操
25 (日) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 15:00 バースデーイベント 17:45 サーキット体操&口腔体操	26 (月) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 15:00 プレミアムカルチャータイム 「音楽の旅」 17:45 サーキット体操&口腔体操	27 (火) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 脳トレプログラム 17:45 サーキット体操&口腔体操	28 (水) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	29 (木) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 いきいき体操(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	30 (金) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 いきいき体操(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 プレミアムタイム 17:45 サーキット体操&口腔体操	31 (土) 7:45 ラジオ体操&口腔体操 10:30 健康王国プログラム(3階) 10:30 健康王国プログラム(4階) 14:00 塗り絵 17:45 サーキット体操&口腔体操 ハロウィンイベント

【往診日】 あおぞら在宅診療所……10月1日、10月15日 しろき在宅クリニック…10月9日、10月14日、10月23日、10月28日