

プランシェールケア都島 2026年 1月 アクティビティ月間カレンダー

★マークは、有料イベント、予約制となります。
※新型コロナウイルス感染症、感染対策のため、
マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。
予定が変更になる可能性があります。ご容赦ください。

					1 (木) 元旦 11:00 新年祝賀会 ★お節特別膳 17:00～ 夕食	2 (金) アクティビティお休み お風呂再開 夕食 ★特別膳 ～すきやき風～	3 (土)
4 (日)  1/5より 清掃サービス、 買物代行サービス 再開いたします。	5 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	6 (火)	7 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	8 (木) 10:00 長谷工シニア ウェルラジオ 14:00 ★書道ボランティア 5F	9 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	10 (土)	
11 (日)  14:00 ローソン移動販売	12 (月) 成人の日 お休み	13 (火)	14 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	15 (木)	16 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	17 (土) 	14:00 ダンス体操 4F
18 (日) 終日 初詣 (都島神社) 出発時刻は別途お伝えします 	19 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	20 (火)	21 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:00 ★初釜 6F 14:15 体操②&ゲーム5F 15:15 体操③&ゲーム3F	22 (木) 14:00 方言ラジオ体操 4F など	23 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	24 (土) 	
25 (日) 14:00 ★睦月ティタイム (各階) 	26 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	27 (火)	28 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	29 (木)	30 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	31 (土) 	