

ブランシエールケア都島 2026年 10月 アクティビティ月間カレンダー

★マークは、有料イベント、予約制となります。
※感染対策のため、マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。
予定が変更になる可能性があります。ご容赦ください。

～秋の芸術鑑賞 1階ロビーにて～
10/23(金)PM～10/30(金)16:00まで開催♪

色分け区分

体操	スボ・ツ・ゲーム	レクリエーション	カルチャー
----	----------	----------	-------

★マークは、有料イベント、予約制となります。 ※感染対策のため、マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。 予定が変更になる可能性があります。ご容赦ください。				1 (木)	2 (金)	3 (土)				
～秋の芸術鑑賞 1階ロビーにて～ 10/23(金)PM～10/30(金)16:00まで開催♪				14:00 ★書道ボランティア 5F	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F					
色分け区分										
<table><tr><td>体操</td><td>スポーツ・ゲーム</td><td>レクリエーション</td><td>カルチャー</td></tr></table>				体操	スポーツ・ゲーム	レクリエーション	カルチャー			
体操	スポーツ・ゲーム	レクリエーション	カルチャー							
4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)				
	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14:00 座って踊れる 4F フラダンス など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	13:30 ★パステルアート4F	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F					
11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)				
 14:00阪急阪神移動販売 玄関前	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14:00 リズムで歌おう 4F など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F		09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F					
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)				
	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	 14:00 方言ラジオ体操 4F など	アクティお休み 通常時間 ★神無月特別膳 (各階) 	13:30 ★パステルアート4F	秋の芸術鑑賞会～30日 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F					
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)				
14:00 ★神無月 ティータイム(各階) 	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F		★外出イベント(ニフレル) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	 14:00 リズムで歌おう 4F など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F					