ブランシエールケア都島 2026年 11月 アクティビティ月間カレンダー

1（日）	2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）	7（土）
	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	文化の日 14:00 座って踊れる 4F フラダンス など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14:00 ★書道ボランティア 5F	14:00 電子請求書説明会 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	
8（日）  14:00 ローソン移動販売 玄関前	9（月） お休み	10（火） 14:00 方言ラジオ体操 4F など	11（水） 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	12（木） 13:30 ★パステルアート4F	13（金） 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14（土）  ★訪問理美容イベント 詳細は掲示をご覧ください。 （理美容室）
15（日）  都島オリンピック 詳細は別途ご案内いたします	16（月） 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	17（火） 14:00 リズムで歌おう 4F など 婦人服、紳士服や肌着など衣類の移動販売です。 	18（水） 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:00 衣類出張販売 1Fロビー	19（木）  14:30 ボジョレー解禁イベント 各階	20（金） 15:00 EV点検 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム5F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム4F	21（土）
22（日）  14:00 ★霜月 ティータイム（各階）	23（月）勤労感謝の日 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	24（火）  14:00 にこにこ音楽 ボランティア 1F	25（水） 終日 定期床清掃 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	26（木） 13:30 ★パステルアート4F	27（金） 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 昼食 ★霜月特別膳 各階 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	28（土）
29（日）	30（月） お休み	★マークは、有料イベント、予約制となります。 ※感染対策のため、マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。 予定が変更になる可能性があります。ご容赦ください。				

色分け区分

体操	スポーツ・ゲーム	レクリエーション	カルチャー