

ブランチエールケア都島 2025年 11月 アクティビティ月間カレンダー

★マークは、有料イベント、予約制となります。
※感染対策のため、マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。
予定が変更になる可能性があります。ご容赦ください。

色分け区分

体操

スポーツ・ゲーム

レクリエーション

カルチャー

						1 (土)
2 (日)	3 (月) 文化の日	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14:00 座って踊れる 4F フラダンス など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	10:00 長谷エシニア ウェルラジオ 14:00 ★書道ボランティア 5F	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
14:00 ローソン移動販売 玄関前	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F		09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	13:30 ★パステルアート4F	15:00 EV点検 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
14:00 阪急阪神移動販売 15:00 阪急お歳暮受注会 1階ロビー	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14:00 方言ラジオ体操 4F など	アクティお休み	14:30 ポジョレー解禁イベント 各階	アクティお休み	
23 (日) 勤労感謝の日	24 (月) 振替休日	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
12:15 ★霜月特別膳 (各階)	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14:00 椅子で楽しむ 4F 歌謡エクササイズ など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	13:30 ★パステルアート4F	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	
30 (日)						
都島オリンピック 詳細は別途ご案内いたします 14:00 ★霜月ティタイム(各階)						