







ブランシエールケア都島 2025年 12月 アクティビティ月間カレンダー

	1 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	2 (火)	3 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	4 (木) 10:00 長谷エシニア ウェルラジオ	5 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	6 (土)  14:00 ダンス体操 4F
	7 (日) 14:00 冬の音楽会 1階 	8 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	9 (火) 14:00 座って踊れる 4F フラダンス など	10 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	11 (木) 13:30 ★パステルアート4F	12 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F
14 (日)  15:30 阪急阪神移動販売 玄関前	15 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	16 (火) 14:00 椅子で楽しむ 4F 歌謡エクササイズ など	17 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	18 (木) 14:00 座って踊れる 4F フラダンス など	19 (金) 湯ゆず湯 	20 (土) 湯ゆず湯 
21 (日) ～クリスマス会～ 詳細は別途ご案内いたします 15:00 ★クリスマス  ティタイム(各階)	22 (月) 湯ゆず湯  冬至 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	23 (火) 14:00 方言ラジオ体操 4F など	24 (水) 昼食 クリスマス特別膳 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	25 (木)  13:30 ★パステルアート4F	26 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	27 (土)
28 (日)	29 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	30 (火)	31 (水) 入浴お休み 	★マークは、有料イベント、予約制となります。 ※感染対策のため、マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。 予定が変更になる可能性があります。 ご容赦ください。		

色分け区分

体操	スポーツ・ゲーム	レクリエーション	カルチャー
----	----------	----------	-------