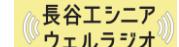
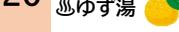


プランシエールケア都島 2025年 12月 アクティビティ月間カレンダー

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--------------------------------|---|--|--|---|----|----------|----------|-----|
|  | 1 (月) | 2 (火) | 3 (水) | 4 (木) | 5 (金) | 6 (土) | | | | |
| | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F | | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F | 10:00  長谷エシニア ウェルラジオ | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F | | | | | |
| 7 (日) | 8 (月) | 9 (火) | 10 (水) | 11 (木) | 12 (金) | 13 (土) | | | | |
| 14:00 冬の音楽会 1階  | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F | 14:00 座って踊れる 4F フラダンス など | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F | 13:30 ★パステルアート4F | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F |  | | | | |
| 14 (日) | 15 (月) | 16 (火) | 17 (水) | 18 (木) | 19 (金) | 20 (土) | | | | |
| 15:30 阪急阪神移動販売 玄関前  | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F | 14:00 椅子で楽しむ 4F 歌謡エクササイズ など | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F | 14:00 座って踊れる 4F フラダンス など | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F |  | | | | |
| 21 (日) | 22 (月) | 23 (火) | 24 (水) | 25 (木) | 26 (金) | 27 (土) | | | | |
| ~クリスマス会~ 詳細は別途ご案内いたします 15:00 ★クリスマス ティタイム(各階)  | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F | 14:00 方言ラジオ体操 4F など | 昼食 クリスマス特別膳 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F |  | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F | | | | | |
| 28 (日) | 29 (月) | 30 (火) | 31 (水) |  <p>★マークは、有料イベント、予約制となります。 ※感染対策のため、マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。 予定が変更になる可能性があります。 ご容赦ください。</p> | | | | | | |
| | 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F | | 入浴お休み | <p>色分け区分</p> <table border="1"> <tr> <td>体操</td><td>スポーツ・ゲーム</td><td>レクリエーション</td><td>かげや</td></tr> </table> | | | 体操 | スポーツ・ゲーム | レクリエーション | かげや |
| 体操 | スポーツ・ゲーム | レクリエーション | かげや | | | | | | | |