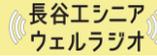


ブランシエールケア都島 2024年 6月 アクティビティ月間カレンダー

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	 14:00 歌って元気体操 4F など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	10:00  長谷工シニア ウェルラジオ 14:00 方言ラジオ体操 4F など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	 14:00 ダンス体操 4F
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
14:00  阪急阪神移動販売 玄関前	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	 14:00 椅子で楽しむ 4F 歌謡エクササイズ など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	13:30 ★パステルアート4F	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
12:15 ★父の日特別膳 (各階) 	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14:00 座って踊れる 4F フラダンス など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	終日 消防設備点検 14:00 名曲健康体操 4F など	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
14:00  ★水無月ティタイム	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14:00  ここにこ音楽 ボランティア 1F	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	 13:30 ★パステルアート 4F	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	 
29 (日)	30 (月)	★マークは、有料イベント、予約制となります。 ※感染対策のため、マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。 予定が変更になる可能性があります。ご容赦ください。				
	09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F					

色分け区分

体操	スポーツ・ゲーム	レクリエーション	カルチャー
----	----------	----------	-------

