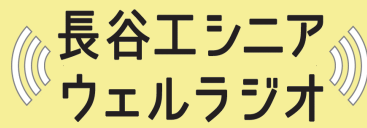
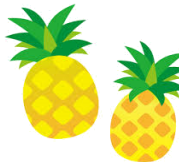


ブランチエールケア都島 2026年 7月 アクティビティ月間カレンダー

★マークは、有料イベント、予約制となります。 ※感染対策のため、マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。 予定が変更になる可能性があります。ご容赦ください。 色分け区分 体操 スポーツ・ゲーム レクリエーション カルチャー			1 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	2 (木) 14:00 ★書道ボランティア 5F	3 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	4 (土)
5 (日) 	6 (月) お休み	7 (火)  14:00 椅子で楽しむ 4F 歌謡エクササイズ など	8 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	9 (木) 10:00 足・腰のお悩み相談会 13:30 ★パステルアート4F	10 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	11 (土)
12 (日)  12:15 ★文月特別膳 (各階) 14:00 ローソン移動販売 玄関前	13 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	14 (火) 14:00 座って踊れる 4F フラダンス など	15 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	16 (木) 14:00 名曲健康体操 4F など	17 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	18 (土) ★訪問理美容イベント 詳細は掲示をご覧ください。 (理美容室)
19 (日)  14:00 ★かき氷イベント 詳細は掲示をご覧ください。 (各階)	20 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	21 (火)  14:00 長谷エシニアウェルラジオ 「みえるラジオ」 4F	22 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	23 (木)  13:30 ★パステルアート 4F	24 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	25 (土) 
26 (日) 	27 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	28 (火) 14:00 方言ラジオ体操 4F など	29 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	30 (木) 14:00 椅子で楽しむ 4F 歌謡エクササイズ など	31 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	