

ブランシエールケア都島 2025年 7月 アクティビティ月間カレンダー

<p>★マークは、有料イベント、予約制となります。 ※感染対策のため、マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。 予定が変更になる可能性があります。ご容赦ください。</p>		<p>1 (火)</p> <p>14:00 歌って元気体操 4F など</p>	<p>2 (水)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>3 (木)</p> <p>14:00 方言ラジオ体操 4F など</p>	<p>4 (金)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>5 (土)</p> <p>14:00 ダンス体操 4F</p>				
<p>6 (日)</p>	<p>7 (月)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>8 (火)</p> <p>14:00 椅子で楽しむ 4F 歌謡エクササイズ など</p>	<p>9 (水)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>10 (木)</p> <p>10:00 長谷工シニア ウェルラジオ</p> <p>13:30 ★パステルアート4F</p>	<p>11 (金)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>12 (土)</p>				
<p>13 (日)</p> <p>14:00 ローソン移動販売 玄関前</p>	<p>14 (月)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>15 (火)</p> <p>14:00 座って踊れる 4F フラダンス など</p>	<p>16 (水)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>17 (木)</p> <p>14:00 名曲健康体操 4F など</p>	<p>18 (金)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>19 (土)</p>				
<p>20 (日)</p> <p>14:00 ★文月 ティータイム(各階) 夕方 ★手持ち花火(1階)</p>	<p>21 (月)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>22 (火)</p> <p>14:00 リズムで歌おう 4F など</p>	<p>23 (水)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>24 (木)</p> <p>13:30 ★パステルアート 4F</p>	<p>25 (金)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>26 (土)</p>				
<p>27 (日)</p> <p>13:00 眼鏡無料相談会</p>	<p>28 (月)</p> <p>お休み</p>	<p>29 (火)</p> <p>14:00 方言ラジオ体操 4F など</p>	<p>30 (水)</p> <p>09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F</p>	<p>31 (木)</p> <p>昼食 ★うなぎ特別膳</p> <p>14:00 椅子で楽しむ 4F 歌謡エクササイズ など</p>	<p>色分け区分</p> <table border="1"> <tr> <td>体操</td> <td>スポーツ・ゲーム</td> <td>レクリエーション</td> <td>カルチャー</td> </tr> </table>		体操	スポーツ・ゲーム	レクリエーション	カルチャー
体操	スポーツ・ゲーム	レクリエーション	カルチャー							