

ブランシエールケア都島 2027年 9月 アクティビティ月間カレンダー

色分け区分 <table><tr><td>体操</td><td>スポーツ・ゲーム</td><td>レクリエーション</td><td>カルチャー</td></tr></table> 		体操	スポーツ・ゲーム	レクリエーション	カルチャー	1 (火) 開設記念日 18周年 14:00 椅子で楽しむ 4F 歌謡エクササイズ など	2 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	3 (木) 14:00 ★書道ボランティア 5F	4 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	5 (土)
体操	スポーツ・ゲーム	レクリエーション	カルチャー							
6 (日) 	7 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	8 (火) 14:00 座って踊れる 4F フラダンス など	9 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	10 (木)  13:30 ★パステルアート4F	11 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	12 (土)				
13 (日)  14:00 ローソン移動販売 玄関前	14 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	15 (火) 14:00 リズムで歌おう 4F など	16 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	17 (木)  14:00 名曲健康体操 4F など	18 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	19 (土) 10:00 入居者懇談会 1F				
20 (日) ★ベトナムカフェ 6F 時間は別途 ご案内します 	21 (月) 敬老の日 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	22 (火) 国民の休日 14:00 方言ラジオ体操 4F など	23 (水) 秋分の日  AMレキップ健康診断 1F 13:15 体操①&ゲーム 4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	24 (木) 通常時間 ★長月特別膳 (各階) 13:30 ★パステルアート 4F	25 (金) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	26 (土) 12:00~ 長谷エシニアウェルラジオ 長谷エシニアウェルラジオが みえるラジオにリニューアル♪ 1階にてリピート放送します				
27 (日)	28 (月) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	29 (火) 14:00 椅子で楽しむ 4F 歌謡エクササイズ など	30 (水) 09:30 ふれあいサロン 5F 10:40 口腔体操 5F 13:15 体操①&ゲーム4F 14:15 体操②&ゲーム3F 15:15 体操③&ゲーム5F	★マークは、有料イベント、予約制となります。 ※感染対策のため、マスク着用の上、間隔を開けてご参加ください。 予定が変更になる可能性があります。ご容赦ください。 						