

2026年 10月 アクティビティ月間カレンダー



   		1 (木) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆わかさクリニック 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	2 (金) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆にしやまクリニック(1・3F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	3 (土) 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
4 (日) カラオケ  15:00 ティータイム	5 (月) 10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	6 (火) 9:30 書道サークル 10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	7 (水) ◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 ◆西立川クリニック 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	8 (木) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
11 (日)  15:00 ティータイム	12 (月) 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	13 (火) 10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	14 (水) ◆口腔ケア ◆訪問美容リンデン 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	15 (木) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆わかさクリニック 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
18 (日) 出張デパート  15:00 ティータイム	19 (月) 10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	20 (火) 10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	21 (水) ◆口腔ケア ◆西立川クリニック 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	22 (木) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
25 (日) 14:00 eスポーツ  15:00 ティータイム	26 (月) 10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	27 (火) 10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	28 (水) ◆口腔ケア 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	29 (木) 10:30 理学療法士の集団体操 14:00 音楽療法 15:00 ティータイム
	30 (金) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	31 (土) 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム		