ブランシエールケア玉川上水　　2026年 11月 アクティビティ月間カレンダー







いちおししイベント
作品展
11月23日～12月6日

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
	10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操	◆口腔ケア 10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン	10:30 サーキット体操	10:30 サーキット体操
書道サークル	◆訪問歯科 14:00 ゆうゆう体操	14:00 ゆうゆう体操	◆西立川クリニック 14:00 ゆうゆう体操	◆わかさクリニック 14:00 ゆうゆう体操	◆にしやまクリニック(1･3F) 14:30 プレミアムタイム	14:00 ゆうゆう体操
15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム
8 (日)	**9** (月)	**10** (火)	**11** (水)	**12** (木)	**13** (金)	**14** (土)
ご入居者健康診断	10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操	◆口腔ケア 10:30 サーキット体操	10:30 サーキット体操	10:30 サーキット体操	10:30 サーキット体操
	◆訪問歯科 14:00 ゆうゆう体操	14:00 ゆうゆう体操	◆訪問美容リンデン 14:00 ゆうゆう体操	14:00 ゆうゆう体操	◆にしやまクリニック(2･4F) 14:30 プレミアムタイム	14:00 ゆうゆう体操
15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム
15 (日)	**16** (月)	**17** (火)	**18** (水)	**19** (木)	**20** (金)	**21**
	10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操	◆口腔ケア 10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン	10:30 サーキット体操	10:30 サーキット体操
eスポーツ	◆訪問歯科 14:00 ゆうゆう体操	避難訓練 14:00 ゆうゆう体操	◆西立川クリニック 14:00 ゆうゆう体操	◆わかさクリニック 14:00 ゆうゆう体操	◆にしやまクリニック(1･3F) 14:30 プレミアムタイム	14:00 ゆうゆう体操
15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム
22 (日)	**23** (月)	**24** (火)	**25** (水)	**26** (木)	**27** (金)	**28** (土)
	10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操	◆口腔ケア 10:30 サーキット体操	10:30 サーキット体操 ◆訪問美容リンデン	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 サーキット体操 10:00 運営懇談会
				14:00 音楽療法	◆にしやまクリニック(2･4F)	
15:00 ティータイム	14:00 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	14:00 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	14:00 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	14:00 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	14:00 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
29 (日)	**30** (月)					
	10:30 サーキット体操					
eスポーツ	◆訪問歯科 14:00 ゆうゆう体操					
15:00 ティータイム	15:00 ティータイム					

