

ブランシエール玉川上水 2026年 5月 アクティビティ月間カレンダー



					1 (金)	2 (土)
					10:30 理学療法士の集団体操	10:30 サーキット体操
					14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン ◆わかさクリニック 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆にしやまクリニック(1・3F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 14:00 出張デパート 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
カラオケサークル 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 ◆訪問美容リンデン ◆西立川クリニック 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 ◆にしやまクリニック(2・4F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 14:00 eスポーツ 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン ◆わかさクリニック 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆にしやまクリニック(1・3F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	10:00 運営懇談会 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
BIRD WEEK 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 ◆西立川クリニック 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン 14:00 音楽療法 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆にしやまクリニック(2・4F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
31 (日)						
書道サークル 15:00 ティータイム						

今月のイチオシイベント
5月9日(土) 出張デパート