

ブランチエールケア玉川上水 2026年6月 アクティビティ月間カレンダー



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
	10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 ◆西立川クリニック 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン ◆わかさクリニック 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆にしやまクリニック(1F・3F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 ◆訪問美容リンデン 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆にしやまクリニック(2F・4F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
 書道サークル 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 ◆西立川クリニック 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン ◆わかさクリニック 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆にしやまクリニック(1F・3F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
 カラオケサークル 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン 14:00 音楽療法 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 ◆にしやまクリニック(2・4F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
28 (日)	29 (月)	30 (火)				
 14:00 eスポーツ 15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム				