

ブランシエール玉川上水 2026年 8月 アクティビティ月間カレンダー



							1 (土)
							10:30 サーキット体操
							14:30 ゆうゆう体操
							15:00 ティータイム
2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	
15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 サーキット体操	
	◆訪問歯科		◆西立川クリニック	◆訪問美容リンデン	◆にしやまクリニック(1・3F)	14:30 ゆうゆう体操	
	14:30 ゆうゆう体操	14:30 ゆうゆう体操	14:30 ゆうゆう体操	◆わかさクリニック	14:30 プレミアムタイム	15:00 ティータイム	
	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	
15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操	10:30 サーキット体操	10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 サーキット体操	
	◆訪問歯科		◆訪問美容リンデン		◆にしやまクリニック(2・4F)	14:30 ゆうゆう体操	
	14:30 ゆうゆう体操	14:30 ゆうゆう体操	14:30 ゆうゆう体操	15:00 ティータイム	14:30 プレミアムタイム	15:00 ティータイム	
	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム		15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	
書道サークル	10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 サーキット体操	
	カラオケサークル		◆西立川クリニック	◆訪問美容リンデン	◆にしやまクリニック(1・3F)	14:30 ゆうゆう体操	
	◆訪問歯科	14:30 ゆうゆう体操	14:30 ゆうゆう体操	◆わかさクリニック	14:30 プレミアムタイム	15:00 ティータイム	
	14:30 ゆうゆう体操	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	
	15:00 ティータイム						
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	
14:00 eスポーツ	10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 サーキット体操	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 理学療法士の集団体操	10:30 サーキット体操	
15:00 ティータイム	◆訪問歯科	14:30 ゆうゆう体操	14:30 ゆうゆう体操	◆訪問美容リンデン	◆にしやまクリニック(2・4F)	14:30 ゆうゆう体操	
	14:30 ゆうゆう体操	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	14:00 音楽療法	14:30 プレミアムタイム	15:00 ティータイム	
	15:00 ティータイム			15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	
30 (日)	31 (月)						
15:00 ティータイム	10:30 サーキット体操						
	14:30 ゆうゆう体操						
	15:00 ティータイム						



一押しイベント：夏祭り
8月10日 (日)