

ブランシエールケア玉川上水

2026年 9月 アクティビティ月間カレンダー

		1 (火) 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	2 (水) ◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 ◆西立川クリニック 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	3 (木) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン ◆わかざクリニック 15:00 ティータイム	4 (金) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆にしやまクリニック(1・3F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	5 (土) 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
6 (日) 書道サークル  15:00 ティータイム	7 (月) 10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	8 (火) 10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	9 (水) ◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 ◆訪問美容リンデン 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	10 (木) 10:30 理学療法士の集団体操 15:00 ティータイム	11 (金) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆にしやまクリニック(2・4F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	12 (土) 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
13 (日) 14:00 eスポーツ  15:00 ティータイム	14 (月) 10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	15 (火) 10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	16 (水) ◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 ◆西立川クリニック 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	17 (木) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン ◆わかざクリニック 15:00 ティータイム	18 (金) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆にしやまクリニック(1・3F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	19 (土) 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム
20 (日) 敬老パーティー  15:00 ティータイム	21 (月) 敬老の日 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	22 (火) 10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	23 (水) 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	24 (木) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆訪問美容リンデン 14:00 日本舞踊 15:00 ティータイム	25 (金) 10:30 理学療法士の集団体操 ◆にしやまクリニック(2・4F) 14:30 プレミアムタイム 15:00 ティータイム	26 (土) 10:30 サーキット体操 14:00 音楽療法 15:00 ティータイム
27 (日) カラオケサークル  15:00 ティータイム	28 (月) 10:30 サーキット体操 ◆訪問歯科 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	29 (火) 10:30 理学療法士の集団体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	30 (水) ◆口腔ケア 10:30 サーキット体操 14:30 ゆうゆう体操 15:00 ティータイム	今月の一押しイベント 9月20日 (日) 敬老パーティー 		