

ブランシエールケア常盤台

2026年 8月 アクティビティ月間カレンダー



							1 (土) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 健康体操
2 (日) 10:30 健康体操 外気浴・散歩 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	3 (月) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容ディチャーム 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	4 (火) 10:30 OT瀬川体操(西) 10:30 健康体操 13:30 めり絵 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	5 (水) 10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	6 (木) 10:30 PT竹下体操 10:30 健康体操 13:00 製作アクティビティ 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	7 (金) 10:30 OT瀬川体操 (2階東) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	8 (土) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	
9 (日) 10:30 健康体操 外気浴・散歩 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	10 (月) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容Kplus 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	11 (火) 山の日 10:30 OT瀬川体操(1階) 10:30 健康体操 13:30 めり絵 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	12 (水) 10:30 書道の会 10:30 買い物配車(サンドラック) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	13 (木) 10:30 PT竹下体操 10:30 健康体操 13:00 製作アクティビティ 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	14 (金) 10:30 OT瀬川体操 (3階) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	15 (土) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	
16 (日) 10:30 健康体操 外気浴・散歩 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	17 (月) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:00 読む会 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	18 (火) 10:30 健康体操 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 書道 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	19 (水) 10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	20 (木) 10:30 PT竹下体操 10:30 健康体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操 夕食時 納涼暦膳	21 (金) 10:30 OT瀬川体操 (2階西) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	22 (土) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	
23 (日) 10:30 健康体操 外気浴・散歩 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	24 (月) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:00 製作アクティビティ 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	25 (火) 10:30 健康体操 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 めり絵 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	26 (水) 10:30 書道の会 10:30 買い物配車(しまむら) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	27 (木) 10:30 PT竹下体操 10:30 健康体操 13:00 製作アクティビティ 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	28 (金) 10:30 OT瀬川体操 (2階東) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	29 (土) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	
30 (日) 10:30 健康体操 外気浴・散歩 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	31 (月) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操						