ブランシエールケア常盤台

2026年 11月 アクティビティ月間カレンダー

●文化祭週間●
文化祭週間として1階廊下・3階図書サロンにて
アクティビティで製作した作品を展示いたします

1 (日)	2 (月)	3 (火) 文化の日	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
10:30 健康体操 外気浴・散歩 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	10:30 フロアアクテビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容ディチャーム 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操(東) 10:30 健康体操 13:30 ぬり絵 15:00 ティータイム 夕食時 文化の日特別膳	10:30 健康体操 10:30 買い物配車(カスミ) 1400 駅配車 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	10:30 PT竹下体操 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (2階西) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 健康体操
8 (日)  14:00 フラワーアレンジメント	9 (月) 10:30 フロアアクテビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容Kplus 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	10 (火) 10:30 OT瀬川体操(1階) 10:30移動スーパー 13:30 書道 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	11 (水) 10:30 健康体操 10:30 買い物配車(サンドラック) 1400 駅配車 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	12 (木) 10:30 PT竹下体操 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	13 (金) 10:30 OT瀬川体操 (2階東) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	14 (土) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 健康体操
15 (日)  14:00 文化祭コンサート	16 (月) 10:30 フロアアクテビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:00 読む会 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	17 (火)  10:00出張デパート 13:30 ぬり絵 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	18 (水) 10:30 健康体操 10:30 買い物配車(カスミ) 1400 駅配車 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	19 (木) 10:30 PT竹下体操 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	20 (金) 10:30 OT瀬川体操 (3階) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	21 (土) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 健康体操
22 (日) 10:30 健康体操 外気浴・散歩 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	23 (月) 勤労感謝の日 10:30 フロアアクテビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 14:00 みんなで歌おう昭和歌謡 16:00 サーキット体操	24 (火) 10:30 OT瀬川体操(1階) 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 ぬり絵 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	25 (水) 10:30 健康体操 10:30 買い物配車(しまむら) 1400 駅配車 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	26 (木) 10:30 PT竹下体操 10:30 健康体操 14:00 消防避難訓練 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	27 (金) 10:30 OT瀬川体操 (2階西) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操	28 (土) 10:30 健康体操 15:00 ティータイム 16:00 健康体操
29 (日) 10:30 健康体操 外気浴・散歩 15:00 ティータイム 16:00 健康体操	30 (月) 10:30 総合アクテビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:00 製作アクティビティ 15:00 ティータイム 16:00 サーキット体操					