

2025年 8月 アクティビティ月間カレンダー

					1 (金)	2 (土)
					10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	
					13:30 めり絵	
					16:00 サーキット体操	
3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	10:30 書道の会	10:30 竹下先生体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	
14:00 朗読	訪問理美容ディチャーム		10:30 買い物配車(カスミ)		13:30 めり絵	
	13:30 製作アクティビティ	13:30 製作アクティビティ	13:30 製作アクティビティ	13:30 歌の会	16:00 サーキット体操	
	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	14:00 駅配車	16:00 サーキット体操		
10 (日)	11 (月) 山の日	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	10:30 書道の会	10:30 竹下先生体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	
14:00 朗読	訪問理美容Kplus	13:30 書道	10:30 買い物配車(サンドラック)	13:30 製作アクティビティ	13:30 めり絵	
	13:30 製作アクティビティ		14:00 駅配車	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	
	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操			
17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	10:30 書道の会	10:30 竹下先生体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	
14:00 朗読		13:30 製作アクティビティ	10:30 買い物配車(カスミ)	13:30 歌の会	13:30 めり絵	
	13:30 読む会		14:00 駅配車	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	
	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操			
24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	10:30 書道の会	10:30 竹下先生体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	
14:00 朗読	13:30 製作アクティビティ	13:30 製作アクティビティ	10:30 買い物配車(しまむら)	13:30 製作アクティビティ	13:30 めり絵	
			13:30 めり絵	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	
	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	14:00 駅配車			
			16:00 サーキット体操			
31 (日)						
14:00 朗読						