

2025年7月 アクティビティ月間カレンダー

		1 (火) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	2 (水) 10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ) 13:30 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	3 (木) 10:30 竹下先生体操 13:30 歌の会 16:00 サーキット体操	4 (金) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 むり絵 16:00 サーキット体操	5 (土)
6 (日)	7 (月) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 14:00 朗読 訪問理美容ディチャーム 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	8 (火) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 書道 16:00 サーキット体操	9 (水) 10:30 書道の会 10:30 買い物配車(サンドラック) 13:30 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10 (木) 10:30 竹下先生体操 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	11 (金) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 むり絵 16:00 サーキット体操	12 (土)
13 (日)	14 (月) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 14:00 朗読 訪問理美容Kplus 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	15 (火) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	16 (水) 10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ) 13:30 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	17 (木) 10:30 竹下先生体操 13:30 歌の会 16:00 サーキット体操	18 (金) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 むり絵 16:00 サーキット体操	19 (土)
20 (日)	21 (月) 海の日 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 14:00 朗読 13:30 読む会 16:00 サーキット体操	22 (火)  夏祭り ※詳細はポスター参照	23 (水) 10:30 書道の会 10:30 買い物配車(しまむら) 13:30 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	24 (木) 10:30 竹下先生体操 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	25 (金) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 むり絵 16:00 サーキット体操	26 (土) 10:00 運営懇談会 
27 (日)	28 (月) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 14:00 朗読 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	29 (火) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	30 (水) 10:30 書道の会 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	31 (木) 10:30 竹下先生体操 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操		

