

2025年 9月アクティビティ月間カレンダー

						
	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容ディチャーム 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ) 13:30 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 竹下先生体操 13:30 歌の会 16:00 サーキット体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 めり絵 16:00 サーキット体操	
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
14:00 朗読	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容Kplus 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 11:00 マハヤナ保育園来館 13:30 書道 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(サンドラック) 13:30 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 竹下先生体操 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 めり絵 16:00 サーキット体操	
14 (日)	15 (月) 敬老の日	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
14:00 朗読	 敬老コンサート  10:30 13:30 読む会 16:00 サーキット体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 敬老ティーパーティー  詳細はポスター参照	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ) 13:30 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 竹下先生体操 13:30 歌の会 16:00 サーキット体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 めり絵 16:00 サーキット体操	
21 (日)	22 (月)	23 (火) 秋分の日	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
14:00 朗読	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	 健康診断 各居室を回りますのでお待ち下さい。 13:30 製作アクティビティ 14:00 買い物配車(しまむら) 16:00 サーキット体操	10:30 竹下先生体操 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 めり絵 16:00 サーキット体操	
28 (日)	29 (月)	30 (火)				
14:00 朗読	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操				