

2026年 1月 アクティビティ月間カレンダー

				1 (木) 元日 お正月お祝い膳 昼食 11:00 夕食 17:00	2 (金) 16:00 サーキット体操	3 (土)
4 (日) 14:00 朗読	5 (月) 10:30 正月遊び 訪問理美容ディチャーム 13:30 正月遊び 16:00 サーキット体操	6 (火) 10:30 新春お楽しみ会 16:00 サーキット体操	7 (水) 10:30 書き初め 10:30 買い物配車(カスミ) 13:30 正月遊び 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	8 (木) 10:30 竹下先生体操 13:30 正月遊び 16:00 サーキット体操	9 (金) 餅つき・鏡開き 詳細はポスター参照 13:30 正月遊び 16:00 サーキット体操	10 (土)
11 (日) 14:00 朗読	12 (月) 成人の日 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	13 (火) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 初釜 14:30 詳細はポスター参照 16:00 サーキット体操	14 (水) 10:30 書道の会 10:30 買い物配車(サンドラック) 初釜 14:30 詳細はポスター参照 16:00 サーキット体操	15 (木) 10:30 竹下先生体操 13:30 歌の会 16:00 サーキット体操	16 (金) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 ぬり絵 16:00 サーキット体操	17 (土) 14:00 歌声広場 (1階ロビー)
18 (日) 14:00 朗読	19 (月) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容Kplus 13:30 読む会 16:00 サーキット体操	20 (火) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 10:30 書道の会 16:00 サーキット体操	21 (水) 10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ) 13:30 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	22 (木) 10:30 竹下先生体操 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	23 (金) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 ぬり絵 16:00 サーキット体操	24 (土) 10:00 運営懇談会
25 (日) 14:00 朗読	26 (月) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	27 (火) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	28 (水) 10:30 書道の会 10:30 買い物配車(しまむら) 13:30 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	29 (木) 10:30 竹下先生体操 13:30 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	30 (金) 10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:30 ぬり絵 16:00 サーキット体操	31 (土)

新春