

# 2026年 3月 アクティビティ月間カレンダー

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容ディチャーム 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操 夕食時 桃の節句特別膳	10:30 買い物配車(カスミ) 13:30 雑飾り片付け 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 竹下先生体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 各フロアアクティビティ 体操・脳トレ・歌 16:00 サーキット体操	
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容Kplus 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	13:30 書道 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(サンドラック) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 竹下先生体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 各フロアアクティビティ 体操・脳トレ・歌 16:00 サーキット体操	
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金) 春分の日	21 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:00 読む会 16:00 サーキット体操	13:30 むり絵 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 竹下先生体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 各フロアアクティビティ 体操・脳トレ・歌 16:00 サーキット体操	
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	13:30 むり絵 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(しまむら) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 竹下先生体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 各フロアアクティビティ 体操・脳トレ・歌 16:00 サーキット体操	
29 (日)	30 (月)	31 (火)				
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	13:30 むり絵 16:00 サーキット体操				