ブランシエールケア常盤台

# 2026年4月　アクティビティ月間カレンダー

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1（水）<br>10:30 書道の会<br>10:30 買い物配車(カスミ)<br>13:00 製作アクティビティ<br>14:00 駅配車<br>16:00 サーキット体操 | 2（木）<br>10:30 竹下先生体操<br>13:00 製作アクティビティ<br>16:00 サーキット体操 | 3（金）<br>10:30 各フロアアクティビティ<br>体操・脳トレ・歌<br>16:00 サーキット体操 | 4（土） |
| 5（日） | 6（月）<br>体操・脳トレ・歌・楽器<br>訪問理美容ディチャーム<br>16:00 サーキット体操 | 7（火）<br>13:30 ぬり絵<br>16:00 サーキット体操 | 8（水）<br>10:30 書道の会<br>10:30 買い物配車(サンドラック)<br>13:00 製作アクティビティ<br>14:00 駅配車<br>16:00 サーキット体操 | 9（木）<br>10:30 竹下先生体操<br>13:00 製作アクティビティ<br>16:00 サーキット体操 | 10（金）<br>10:30 各フロアアクティビティ<br>体操・脳トレ・歌<br>16:00 サーキット体操 | 11（土） |
| 12（日） | 13（月）<br>10:30 総合アクテビティ<br>体操・脳トレ・歌・楽器<br>訪問理美容Kplus<br>13:00 製作アクティビティ<br>16:00 サーキット体操 | 14（火）<br>13:30 ぬり絵<br>16:00 サーキット体操 | 15（水）<br>10:30 書道の会<br>10:30 買い物配車(カスミ)<br>13:00 製作アクティビティ<br>14:00 駅配車<br>16:00 サーキット体操 | 16（木）<br>10:30 竹下先生体操<br>13:00 製作アクティビティ<br>16:00 サーキット体操 | 17（金）<br>10:30 各フロアアクティビティ<br>体操・脳トレ・歌<br>16:00 サーキット体操 | 18（土） |
| 19（日） | 20（月）<br>10:30 総合アクテビティ<br>体操・脳トレ・歌・楽器<br>13:00 読む会<br>16:00 サーキット体操 | 21（火）<br>13:30 ぬり絵<br>16:00 サーキット体操 | 22（水）<br>10:30 書道の会<br>10:30 買い物配車(しまむら)<br>13:00 製作アクティビティ<br>14:00 駅配車<br>16:00 サーキット体操 | 23（木）<br>10:30 竹下先生体操<br>13:00 製作アクティビティ<br>16:00 サーキット体操 | 24（金）<br>10:30 各フロアアクティビティ<br>体操・脳トレ・歌<br>16:00 サーキット体操 | 25（土）<br>10:00<br>運営懇談会 |
| 26（日） | 27（月）<br>10:30 総合アクテビティ<br>体操・脳トレ・歌・楽器<br>13:00 製作アクティビティ<br>16:00 サーキット体操 | 28（火）<br>13:30 ぬり絵<br>16:00 サーキット体操 | 29（水）昭和の日<br>14:00 駅配車<br>16:00 サーキット体操 | 30（木）<br>10:30 竹下先生体操<br>13:00 製作アクティビティ<br>16:00 サーキット体操 | | |