

# 2026年 5月 アクティビティ月間カレンダー

					1 (金)	2 (土)
					10:30 各フロアアクティビティ 体操・脳トレ・歌	
					16:00 サーキット体操	
3 (日) 憲法記念日	4 (月) みどりの日 入浴時 菖蒲湯	5 (火) こどもの日 入浴時 菖蒲湯	6 (水) 振替休日	7 (木)	8 (金)	9 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容ディチャーム	13:30 ぬり絵	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ)	10:30 竹下先生体操	10:30 各フロアアクティビティ 体操・脳トレ・歌	
	13:00 製作アクティビティ	16:00 サーキット体操	13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車	13:00 製作アクティビティ	16:00 サーキット体操	
10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容Kplus	10:30 出張デパート 	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(サンドラック)	10:30 竹下先生体操	10:30 各フロアアクティビティ 体操・脳トレ・歌	
夕食時 母の日特別膳	13:00 製作アクティビティ	13:30 書道	13:00 製作アクティビティ	13:00 製作アクティビティ	16:00 サーキット体操	
	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	14:00 駅配車	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	
			16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	
17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
10:30 春のコンサート			10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ)	10:30 竹下先生体操	10:30 各フロアアクティビティ 体操・脳トレ・歌	
		13:30 ぬり絵	13:00 製作アクティビティ	13:00 製作アクティビティ		
	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	14:00 駅配車	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	
			16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	
24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器		10:30 書道の会 10:30 買い物配車(しまむら)	10:30 竹下先生体操	10:30 各フロアアクティビティ 体操・脳トレ・歌	
31 (日)	13:00 製作アクティビティ	13:30 ぬり絵	13:00 製作アクティビティ	13:00 製作アクティビティ		
	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	14:00 駅配車	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	
			16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	

