

2026年 6月 アクティビティ月間カレンダー



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容ディチャーム 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (1階) 13:30 むり絵 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 PT竹下体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (2階東) 16:00 サーキット体操	
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容Kplus 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	13:30 書道 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(サンドラック) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 PT竹下体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (2階西) 16:00 サーキット体操	
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
		13:30 むり絵 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 PT竹下体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (3階) 16:00 サーキット体操	
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
夕食時 父の日特別膳	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:00 読む会 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (2階東) 13:30 むり絵 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(しまむら) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 竹下先生体操 13:00 製作アクティビティ 14:00 消防避難訓練 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (2階西) 16:00 サーキット体操	
28 (日)	29 (月)	30 (火)				
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (1階) 13:30 むり絵 16:00 サーキット体操				