

2026年7月 アクティビティ月間カレンダー

			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
			10:30 買い物配車(カスミ) 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 PT竹下体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (2階東) 16:00 サーキット体操	 10:30 七夕飾り付け
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容ディチャーム 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (1階) 13:30 ぬり絵 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(サンドラック) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 PT竹下体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (2階西) 16:00 サーキット体操	
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容Kplus 13:00 読む会 16:00 サーキット体操	13:30 ぬり絵 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(カスミ) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 PT竹下体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (3階) 16:00 サーキット体操	
19 (日)	20 (月) 海の日	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
	16:00 サーキット体操 夕食時 開業特別膳	 納涼お楽しみ会 ※詳細はポスター参照	10:30 書道の会 10:30 買い物配車(しまむら) 13:00 製作アクティビティ 14:00 駅配車 16:00 サーキット体操	10:30 PT竹下体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (2階東) 16:00 サーキット体操	10:00 運営懇談会 
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (1階) 13:30 書道 16:00 サーキット体操	10:30 書道の会 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 PT竹下体操 13:00 製作アクティビティ 16:00 サーキット体操	10:30 OT瀬川体操 (2階西) 16:00 サーキット体操	