

2026年 9月アクティビティ月間カレンダー

		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
		10:30 OT瀬川体操(東)	10:30 書道の会	 健康診断 各居室を回りますのでお待ち下さい。	10:30 OT瀬川体操	10:30 健康体操
		10:30 健康体操	10:30 買い物配車(カスミ)		体操・脳トレ・歌・楽器	
		13:30 めり絵	13:00 製作アクティビティ		10:30 健康体操	
		15:00 ティータイム	14:00 駅配車		15:00 ティータイム	15:00 ティータイム
		16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 健康体操
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
10:30 健康体操 外気浴・散歩	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器 訪問理美容ディチャーム	10:30 OT瀬川体操(1階)	10:30 書道の会	10:30 PT竹下体操	10:30 OT瀬川体操 (2階西)	10:30 健康体操
		10:30 健康体操	10:30 買い物配車(サンドラック)	10:30 健康体操	10:30 健康体操	
15:00 ティータイム	13:00 製作アクティビティ	13:30 書道	13:00 製作アクティビティ	13:00 製作アクティビティ	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム
16:00 健康体操	16:00 サーキット体操	15:00 ティータイム	14:00 駅配車	15:00 ティータイム	16:00 サーキット体操	16:00 健康体操
		16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 健康体操
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
10:30 健康体操 外気浴・散歩	訪問理美容Kplus	10:30 健康体操	10:30 書道の会	10:30 PT竹下体操	10:30 OT瀬川体操 (3階)	10:30 健康体操
	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	体操・脳トレ・歌・楽器	10:30 買い物配車(カスミ)	10:30 健康体操	10:30 健康体操	
	11:00 マハヤナ保育園来館	13:30 めり絵	13:00 製作アクティビティ	13:00 製作アクティビティ	10:30 健康体操	
15:00 ティータイム	13:00 読む会	15:00 ティータイム	14:00 駅配車	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム
16:00 健康体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 健康体操
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
10:30 健康体操 外気浴・散歩	敬老の日 詳細はポスター参照	10:30 OT瀬川体操(東)	10:30 書道の会	10:30 PT竹下体操	10:30 OT瀬川体操 (2階西)	10:30 健康体操
	敬老コンサート	10:30 健康体操	10:30 買い物配車(しまむら)	10:30 健康体操	10:30 健康体操	
	敬老ティーパーティー	13:30 めり絵	13:00 製作アクティビティ	13:00 製作アクティビティ	10:30 健康体操	
15:00 ティータイム	敬老の日特別膳	15:00 ティータイム	14:00 駅配車	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム
16:00 健康体操		16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操	16:00 健康体操
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)			
10:30 健康体操 外気浴・散歩	10:30 総合アクティビティ 体操・脳トレ・歌・楽器	10:30 OT瀬川体操(1階)	10:30 書道の会			
		10:30 健康体操	10:30 健康体操			
15:00 ティータイム	15:00 ティータイム	13:30 めり絵	14:00 駅配車			
16:00 健康体操	16:00 サーキット体操	15:00 ティータイム	15:00 ティータイム			
		16:00 サーキット体操	16:00 サーキット体操			