

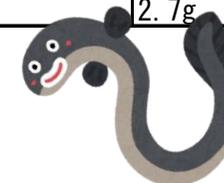
長谷エシニアウェルデザインーブランドシエールケア常盤台

		2025年7月20日(日)	2025年7月21日(月)	2025年7月22日(火)	2025年7月23日(水)	2025年7月24日(木)	2025年7月25日(金)	2025年7月26日(土)
朝食	和食	ご飯 あじみりん焼き 大根和え物 味噌汁	ご飯 焼き竹輪煮物 もやしの和え物 味噌汁	ご飯 あんかけオムレツ かまぼこ卸しあえ 味噌汁	ご飯 ホッケ焼き 納豆 味噌汁	ご飯 根菜のそぼろ煮 青菜の和え物 味噌汁	ご飯 半ペンチーズ焼き お浸し 味噌汁	卵サンド サラダ パンプキンスープ
		エネルギー たんぱく質 食塩	457kcal 16.5g 1.9g	431kcal 16.4g 2.0g	411kcal 17.6g 2.2g	448kcal 17.5g 2.0g	439kcal 17.2g 2.2g	438kcal 17.6g 2.0g
	洋食	食パン 卵と野菜あんかけ スープ	食パン 竹輪カレー粉焼き スープ	食パン あんかけオムレツ スープ	食パン ツナサラダ スープ	食パン 根菜の洋風そぼろ煮 スープ	食パン 半ペンチーズ焼き スープ	卵サンド サラダ パンプキンスープ
		エネルギー たんぱく質 食塩	450kcal 17.3g 2.2g	442kcal 18.3g 2.1g	443kcal 19.9g 2.2g	432kcal 17.4g 2.1g	438kcal 18.6g 2.2g	448kcal 17.8g 2.1g
昼食	昼食	ピラフ さつま芋のオレンジ煮 塩昆布和え コンソメスープ お新香	ミルクパン えびグラタン グリーンサラダ 南瓜のバター煮	ソース焼きそば ひじきサラダ 青りんごゼリー お新香	ご飯 鯖マヨネーズ焼き きんぴらごぼう ごま酢和え 吸い物 お新香	ご飯 焼餃子 かんぴょう煮物 大根キムチ和え 味噌汁 お新香	ひやしたぬきうどん 茄子の煮物 チョコババロア おしんこ	ご飯 甘辛だれ肉団子 オーロラサラダ 煮豆 味噌汁 お新香
		エネルギー たんぱく質 食塩	603kcal 20.1g 2.7g	594kcal 20.0g 2.8g	522kcal 20.4g 2.7g	575kcal 24.0g 2.9g	601kcal 22.3g 2.7g	636kcal 24.5g 2.9g
夕食	夕食	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>開業記念 特別膳</p> </div>	ご飯 牛肉きんぴら風 マカロニサラダ かぶとハムのマリネ 味噌汁 デザート (練り切り)	ご飯 金目鯛生姜煮 大根炒め 青菜ごま和え 吸い物 デザート (果物)	ご飯 ローストチキン 根菜コンソメ煮 辛子酢味噌和え 味噌汁 デザート (オレンジケーキ)	ご飯 鯖のなめたけ卸し 筑前煮 海藻サラダ 吸い物 デザート (果物)	ご飯 ロールキャベツ フルーツサラダ ドレッシング和え 青菜スープ デザート (果物)	ご飯 バサのピザソース焼き 鶏レバー煮 いんげんごま和え 吸い物 デザート (紅茶ケーキ)
			エネルギー たんぱく質 食塩	554kcal 26.8g 3.0g	598kcal 24.6g 2.9g	651kcal 23.6g 2.7g	568kcal 24.7g 2.8g	545kcal 22.8g 2.9g

献立は予告無く変更することがあります。

21日のお夕飯は開業記念日と土用の丑の日を合わせた特別膳を予定しております。
おかげさまで16周年を迎えることができました。今後とも宜しくお願い致します。

各フロアでお食事の方のデザートは15時になります。



長谷エシニアウェルデザインーブランドシエールケア常盤台

2025年7月20日(日)	2025年7月21日(月)	2025年7月22日(火)	2025年7月23日(水)	2025年7月24日(木)	2025年7月25日(金)	2025年7月26日(土)
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------